

4 612755 880019



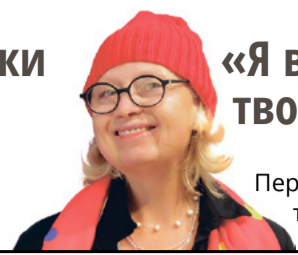
«Тренер был доволен игрой»

Владислав Кутузов об опыте в «Старте» **14**



«Волшебной таблетки не существует»

Эндокринолог о диетах и похудении **6**



«Я вышла из зоны творческого комфорта»

Переосмысление детского творчества **15**

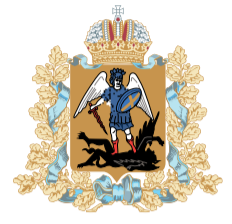


ПРАВДА СЕВЕРА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ВЫХОДИТ С 1917 ГОДА

№ 47 (27110)

1 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА



16+

vk.com/pravdasevera_ru ok.ru/pravdaseve fb.com/pravdaseveraru instagram.com/pravdasevera

+ТВ
программа 06.12-12.12



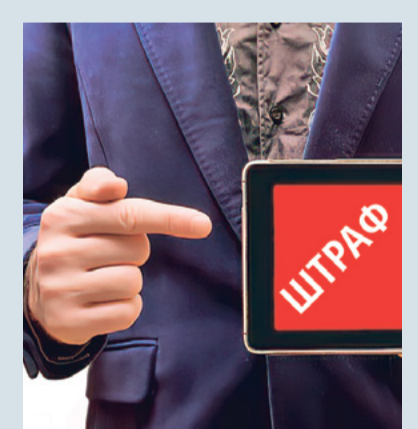
САЖЕНЦЕВ ХВАТИТ НА ВСЕХ область готова помочь в восстановлении лесов России **5**

ОПРАВДАТЬ ДОВЕРИЕ



Поездка губернатора в Устьянский район **4**

ВМЕСТО ЛАЙКОВ – ВЗЫСКАНИЕ



Публикация видеозаписи обернулась судом **16**

Вернулся на родину в книгах

Выставка прижизненных изданий Ломоносова



22

Затянув пояса, удержали планку

Северный хор в девяностые годы XX века



21

Сверкайте, сохраняя жизнь

Обереги, которые работают. Доказано госавтоинспекцией



7

Как ведьма принцу искала невесту

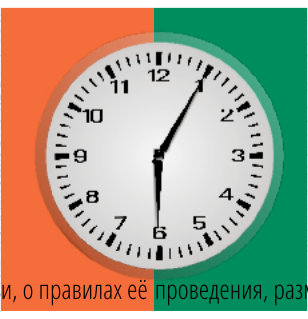
Ироничная готика для юных театралов



24

МЕГА ЛАЙТ
СКИДКА ВСЕМ ДО 15%

Дата проведения акции — с 01.03.21 по 30.12.2021. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, размере скидок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у продавцов-консультантов



КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ СЧАСТЛИВЫЙ ЧАС 18:00-19:00

* Скидка не распространяется на товары, уже участвующие в других акциях

Реклама. 16+



Фото dostoyanie-severa.ru

Аэропорту Васьково присвоили имя Ивана Черевичного

23 ноября соответствующий указ издал президент России Владимир Путин

В 2019 году в Васьково торжественно открыли памятную доску Ивану Черевичному, полярному лётчику, Герою Советского Союза. С 1934 года он работал пилотом и командиром корабля в полярной авиации. Участвовал в исследовании новых воздушных трасс в Сибири, ледовой разведке в Карском море и море Лаптевых, в проводке судов по Северному морскому пути, в снятии экспедиции Ивана Папанина с дрейфующей станции «Северный полюс-1».

В 1941 году Черевичный возглавлял воздушную экспедицию, которая впервые достигла

района полюса относительной недоступности, как называлась наиболее удалённая от суши часть Арктики в 1,5 тысячи километров от острова Врангеля. В августе 1941 года лётчик совершил перелёт из Москвы в Америку через Аляску с группой советских официальных лиц для заключения договора по ленд-лизу. Черевичный участвовал в боевых действиях на севере в годы Великой Отечественной войны. Участник высокоширотных воздушных экспедиций «Север», командир авиационного отряда Первой советской антарктической экспедиции.



ПРАВДА СЕВЕРА

Еженедельное общественно-политическое издание
Архангельской области.
№ 47 (27110) от 1 декабря 2021 г.

Учредитель: ООО «Агентство
„Правда Севера“».

Издатель: ООО «Агентство
„Правда Севера“».

Управляющий: Д. В. Горин.

Главный редактор:
С. Н. Лойченко.

Дежурный редактор: Е. В. Ирха.
Телефон редакции:

(8182) 63-97-18.

Служба подписки и доставки:
+7 902 703-93-03.

Федеральная служба по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых комму-
никаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ФС77-67640 от 10 ноября
2016 г.

Адрес редакции: 163000,
Архангельская область,
г. Архангельск, пр. Троицкий, 52,
оф. 1308.

Адрес издателя: 163000,
Архангельская область,
г. Архангельск, пр. Троицкий, 52,
оф. 1308.

Служба рекламы:
+7 921 243-40-12,
+7 921 243-40-13.

Территория распространения:
Архангельская область,
Ненецкий автономный округ.

Электронный адрес редакции
portal@pravdasevera.ru

www.pravdasevera.ru

Рукописи не рецензируются
и не возвращаются. Ответствен-
ность за достоверность рекла-
мы несёт рекламодатель.

Подписано в печать: 30.11.2021
по графику – 10.00, фактически –
10.00.

Выход в свет: 01.12.2021.

Отпечатано ООО «Типография
«Правда Севера», 163002,
г. Архангельск,
пр. Новгородский, 32.

Заказ 3064. Тираж 20 000.

Цена свободная. Подписной
индекс П4182, П8214 (льготный).

Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Ми-
нистерства цифрового развития,
связи и массовых коммуникаций
Российской Федерации.

Следующий номер газеты
выйдет 8 декабря.



Фото сообщества пользователей ВКонтакте «Скиатлет»

У Большунова – снова золото

Александр Большунов, представляющий Архангельскую область, победил в гонке преследования на первом этапе Кубка мира, который прошёл в Финляндии

Дистанцию 15 километров свободным стилем россиянин преодолел за 35 минут 23,7 секунды.

26 ноября, в первый соревновательный день, в спринте классическим стилем среди мужчин в составе сборной команды России Александр Терентьев – спортсмен, представляющий Архангельскую область и Ненецкий автономный округ, – с результатом две минуты 31,9 секунды финишировал первым.



Фото Федерации компьютерного спорта Архангельской области

Игры будущего

Стартовал отбор городов-организаторов Всероссийского турнира по киберспорту «Игры будущего – 2023»

В Архангельской области развитием сетевого спорта занимается Федерация компьютерного спорта. Её руководитель – Алексей Гусаков – уверен, что у Поморья есть потенциал для того, чтобы стать одной из площадок всероссийских соревнований благодаря уникальному подходу к киберспорту в Поморье и наличию площадок для тренировок в Архангельске, Северодвинске, Березнике, Онеге, Няндоме и Плесецке. В апреле откроются ещё две площадки в Котласе и Корьяжме.



Фото пресс-службы правительства Архангельской области

Зиме можно написать

Сегодня начинается календарная зима, а в селе Яренске Ленского района начинает свою работу резиденция Матушки Зимы

В этот день стартует уже традиционный фестиваль «Снежное кружево Зимы», а также открывается «Почта Матушки Зимы», откуда с Новым годом и Рождеством своих друзей и близких могут поздравить все гости старинного северного села.

Кстати, в этом году проекту «Яренск – родина Матушки Зимы» исполняется десять лет. За это время резиденцию посетили тысячи туристов из разных уголков России.



Фото сообщества газет «Холмогорская жизнь» «Скиатлет»

За собственные средства

25 ноября в Холмогорском районе разрушился мост через реку Емцу, построенный там летом этого года за 20 миллионов рублей, выделенных из регионального бюджета

По свидетельству очевидцев, конструкция моста была повреждена из-за обильного прохода на реках Архангельской области. 26 ноября глава района Наталья Большакова сообщила, что подрядчик, занимавшийся строительством моста, пообещал, что за собственные средства вернёт наплавной мост в проектное положение и сделает это в «кратчайшие сроки» – работы уже идут.



Концепция товарного бренда Поморья

Счастье как бренд

Жители Поморья выбрали концепцию товарного бренда региона

26 ноября завершилось народное голосование по выбору товарного знака «Сделано в Архангельской области». Наибольшее число голосов (52 процента) северяне отдали логотипу с изображением щепной птицы счастья. Другие варианты набрали 37 и 11 процентов голосов соответственно. Главная цель проекта – создание узнаваемого бренда Архангельской области для популяризации и обеспечения конкурентоспособности товаров и услуг Поморья, продвижения их на региональном, федеральном и международном уровне.



Фото Pixabay.com

В праздничный час

Министерство природных ресурсов и ЛПК Архангельской области опубликовало постановление, согласно которому с 30 ноября все лесничества региона приступают к заключению договоров купли-продажи на заготовку новогодних деревьев хвойных пород для предстоящих новогодних праздников

Заключить договор и самостоятельно заготовить новогоднюю красавицу по всем правилам можно будет до 31 декабря 2021 года. Участки, где можно будет срубить деревья, укажут лесники. Отправляясь в лес за ёлкой, нужно будет взять с собой свой экземпляр договора.

Наследники Ломоносова не подвели

Школьники Поморья – в полуфинале телепроекта «Умницы и умники»

Старшеклассники из Архангельской области успешно выступают в федеральном телепроекте «Умницы и умники», очередной сезон которого покажет Первый канал. Северодвинка Анна Булдакова и Мария Селягина из Архангельска смогли отобраться в полуфинал состязаний юных интеллектуалов.

Четвертьфинальные игры завершились 20 ноября. Съёмки традиционно проходили в телецентре «Останкино». На этой стадии умников Поморье представляли четверо школьников: Анна Булдакова (г. Северодвинск), Татьяна Митинская (Коношский район), Мария Селягина (г. Архангельск), Никита Исаков (Плесецкий район).

– Я прошла в полуфинал, значит, смогла достойно себя проявить, – рассказала о своём участии в «Умницах и умниках» Мария Селягина. – И всё же многое на олимпиаде зависит от удачи: от выпавшего вопроса, темы красноречия, очерёдности выступления. Поездка подарила мне незабываемые впечатления и опыт взаимодействия с собственными эмоциями и переживаниями. Такое остаётся в памяти навсегда.

На федеральный телепроект наши школьники попали благодаря победе в региональной гуманитарной олимпиаде «Наследники Ломоносова». Именно такой турнирный путь позволяет юным северянам напрямую оказаться на съёмках в Москве, чтобы побороться за право быть зачисленным в МГИМО МИД России без экзаменов.

Татьяна СМЕРНОВА



Светлана Лойченко

Зима пошла на убыль

Ещё вчера она была, как огромный нетронутый снежный ком, скатанный из первого снега

Сегодня этот ком почти такой же, и всё же – он чуточку уменьшился, приближая весну. А завтра от него отпадёт ещё один небольшой комочек. И с каждым новым днём зимы будет становиться меньше.

А нам почему-то хочется быстрее перешагнуть через это время года. Хотя зима – такой подарок природы! Трудно представить, как люди живут, когда под окном всё время одна и та же вечнозелёная пальма!

Смена времён года – это и смена чувств. Зимой всегда хочется чуда, сказки, в том числе людям, далёким от романтики. Особенно под Новый год – вот этот год, наконец, закончится, а с ним и все наши беды! Ну и что, что каждый раз так думаем? Должен же быть момент, когда можно сказать: «Пусть всё плохое останется в прошлом, а всё лучшее возьмём с собой в будущее!»

В прошлом году в это время случилось большое достижение, которого так все ждали, – началась всеобщая вакцинация. Правда, сначала прививки делали «отдельным категориям граждан» – прежде всего, врачам. И висел вот этот вопрос – ну когда же привиться смогут все остальные?! Знакомые, которым уже за 65, спрашивали меня как человека, по их мнению, более знающего, когда появится прививка для их возраста? Тогда нетерпение их было огромным. Привились ли они, когда это стало возможным? Нет. Почему? «Посмотрим ещё, может, после Нового года что-то новое появится или к весне...»

Мы не верим дню сегодняшнему, но зато у нас несокрушимая вера в завтрашний день. На том и стоим. Сегодня же мы встречаем зиму и начинаем с ней прощаться.

Но зима будет большая...

Комбинезон, кофточка, штанишки...



Утверждён состав подарка для новорождённых

С 1 января 2022 года в Архангельской области родителям начнут бесплатно выдавать подарочные комплекты для новорождённых.

В комплект войдут: детский демисезонный комбинезон; шапочка; кофточка и штанишки; боди с коротким и с длинным рукавом с принтом; ползунки; ползунки с принтом; полотенце купальное с варежкой; слюнявчик; слюнявчик с принтом; детские влажные салфетки; гигиенические пелёнки; детские ватные диски; детские под-

гузники; крем от опрелостей; присыпка; погремушка; пустышка силиконовая; прорезыватель; клеёнка; набор для волос; информационная брошюра по мерам поддержки семей с детьми; подарочная сумка.

Подарочный комплект детских принадлежностей будет вручаться медицинскими организациями матери новорождённого ребёнка в день выписки. Для получения комплекта достаточно предъявить только документ, удостоверяющий личность, и согласие на обработку персональных данных.

В случае, если рождение ребёнка прошло вне медицинских организаций

или по каким-либо причинам подарок не получен в медорганизации, то в течение трёх месяцев родителям нужно обратиться в отделение социальной защиты населения с паспортом.

Поручение проработать возможность вручения молодым семьям наборов для новорождённых губернатор Архангельской области Александр Цыбульский дал в начале августа, с соответствующей инициативой к нему обратились жители области. Состав комплекта был разработан с участием общественников.

Михаил МАСЛОВ
Фото Дарьи Филимоновой

Когда сельские территории развиваются комплексно

В Устьянском районе открыли новое терапевтическое отделение Устьянской ЦРБ и готовят к запуску новые очистные

Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский посетил с рабочей поездкой Устьянский район.

Высокая планка

В течение двух лет в посёлке Октябрьский возводили новое здание терапевтического отделения центральной районной больницы. Оно является пристройкой к действующему помещению. Коечный фонд рассчитан на 21 место, отделение укомплектовано новейшим медицинским оборудованием. Здание оснащено лифтом, на первом этаже расположены зал лечебной физкультуры, кабинет массажистов. В каждой палате оборудован санузел с душем, установлен телевизор.

25 ноября состоялась церемония открытия нового отделения. По словам Александра Цыбульского, в течение ближайших десяти лет в Поморье предполагается привести все медучреждения в современный и комфортный вид.

– Уверен, что они будут не хуже, чем терапевтическое отделение в Октябрьском. Это та планка, которую мы будем стараться достичь. Когда с нами в команде работают социально ориентированные и любящие своих земляков представители бизнеса, эти проекты можно реализовывать намного быстрее, – отметил глава региона. – Желаю всем врачам хорошей и продуктивной работы. Построенное здание – это только начало большого пути.

Главный врач Устьянской ЦРБ Сергей Янборисов подчеркнул, что ввод в эксплуатацию нового терапевтического отделения позволит вывести оказание медицинской помощи в районе на новый уровень качества.

Строительство велось за счёт средств Группы компаний УЛК. А на средства, выделенные по программе модернизации первичного звена здравоохранения, в Устьянской больнице оборудован рентген-кабинет на три рабочих места. Также там будет заменён флюорограф, в 2023 году поступит маммограф. До конца нынешнего года будут поставлены УЗИ-аппарат и эндоскопические стойки, таким образом, эндоскопическое отделение будет полностью оснащено.

После торжественного открытия нового корпуса Александр Цыбульский вручил знак отличия «За заслуги перед Архангельской областью» заведующему терапевтическим отделением Устьянской ЦРБ Юрию Масляных.

И три новых ФАПа

Тема развития системы здравоохранения стала одной из ключевых на встрече Александра Цыбульского с главой администрации муниципалитета Сергеем Котловым.

– Проект модернизации первичного звена здравоохранения – инициатива президента страны. Значительные суммы выделены региону на эти цели, и мы должны оправдать доверие. Сроки и качество вводимых в строй объектов должны быть на особом контроле, – подчеркнул Александр Цыбульский. – До конца



года в рамках нацпроекта «Здравоохранение» на территории Устьянского района должны быть введены в строй три ФАПа – в посёлках Квазеньга, Советский и деревне Нагорской.

Глава региона добавил, что в ФАПах предусмотрены не только медицинские кабинеты, но и помещения для проживания специалистов: такой подход способствует закреплению медицинских работников на селе.

В ходе встречи также рассматривался вопрос об организации на базе Устьянского индустриального техникума обучения среднего медицинского персонала. Александр Цыбульский поручил минздраву региона области совместно с муниципалитетом изучить этот вопрос и представить предложения.

– Идея хорошая. Посмотрите, насколько техникум готов к реализации этой программы, ведь она требует не только нашего желания, но и наличия соответствующих специалистов, материальной базы, – сказал Александр Цыбульский, обращаясь к исполняющему обязанности министра здравоохранения области Александру Герштанскому.

Также ведомству поручено изучить вопрос оказания содействия району в оборудовании ФАПа в свободных помещениях школы в Алферовской.

За последнее время на материально-техническое оснащение учреждений здравоохранения Устьянский район получил порядка 30 миллионов рублей.

В ходе встречи также обсудили вопросы развития системы образования в муниципалитете, ремонта и строительства новых школ. Губернатор отметил также важность оперативного выделения участков под застройку в рамках реализации пятого и шестого этапов программы переселения граждан из аварийного жилья.

Новая технология очистки

Глава Поморья наблюдал и за стартом пусконаладочных работ на канализационно-очистных сооружениях

посёлка Октябрьский. Это завершающий этап глобальной реконструкции объекта, которая стартовала в 2020 году.

Необходимые средства на проведение реконструкции канализационно-очистных сооружений (КОС) в объёме более полумиллиарда рублей муниципалитет получил благодаря участию области в государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий».

Как сообщил главе региона коммерческий директор подрядной организации Александр Фиалковский, выполнение предусмотренных проектом мероприятий – фактически создание новых современных КОС – в Октябрьском находится на завершающей стадии.

В результате реализации проекта создан новый современный комплекс, мощности которого рассчитаны с учётом развития инфраструктуры райцентра.

На новых КОС будет применена технология многоступенчатой очистки канализационных вод, в том числе с использованием специальных бактерий и ультрафиолета.

В ближайшие дни объект подключат по постоянной схеме к электропитанию, будет проведено испытание ёмкостей КОС водой. Одновременно идёт благоустройство прилегающей территории, в том числе снос старых строений.

Александр Цыбульский подчеркнул важность соблюдения подрядчиком установленных контрактом сроков.

– Очистные сооружения – очень важный объект. Ввод комплекса в эксплуатацию позволит не только минимизировать негативное воздействие от стоков на окружающую среду, но и обеспечит дальнейшее развитие соответствующей коммунальной инфраструктуры, – подчеркнул глава региона.

Подрядчик заверил, что комплекс будет сдан в эксплуатацию до 15 декабря и выйдет на проектную мощность до конца текущего года.

Михаил МАСЛОВ
Фото Кирилла Иодаса



Поморье может стать донором саженцев для всей страны

Очередное, уже третье по счёту в этом году, заседание Лесного совета при губернаторе Архангельской области Александре Цыбульском прошло на минувшей неделе

Созданная в прошлом году площадка изначально планировалась как совещательная и консультативная. Но она стремительно меняет свой формат, превращаясь в орган, вырабатывающий практические решения, важные и актуальные для лесной промышленности и Поморья, и всей России.

Очередная встреча, которая объединила за круглым столом представителей власти, науки и бизнеса, стала лишним тому подтверждением. На повестке дня – злободневные для леспрома вопросы, решение которых требует и совместной работы, и консолидации позиций. Например, вопросы лесостроительства.

В ожидании достоверной информации

– Этот вопрос мы с вами поднимали на самом первом заседании Лесного совета, – отметил глава региона Александр Цыбульский. – Уже тогда было понятно, что это один из самых острых вопросов, стоящих перед всей отраслью. И для Архангельской области проблема не менее актуальна, чем для других регионов. Критерии зонирования земель лесного фонда по приоритетности и очерёдности выполнения лесостроительства, а также по способам лесостроительства сейчас находятся на финальной стадии подготовки в федеральном правительстве, план работы мы знаем, поэтому со следующего года уже в практической плоскости начнём реализацию федерального проекта на территории области.

Что такое лесостроительство? Если совсем коротко: описание и категорирование лесов, описание их состояния. К сожалению, в силу разных причин на данный момент достоверность информации о состоянии лесов в Архангельской области не превышает 20 процентов: просто потому, что лесостроительные работы давно не проводились. Естественно, устаревшая информация о лесном фонде региона не позволяет говорить об устойчивом развитии и управлении лесным фондом, о долгосрочном планировании в рамках тех же приоритетных инвестпроектов.

Федеральные власти прислушались к мнению регионов, как результат – внесены изменения в Лесной кодекс, предполагающие создание единого федерального плана работ по лесостроительству. Их организацией и проведением займётся федеральное учреждение Рослесинфорг. Ежегодно по всей стране планируется обустроить леса на площади 28–30 миллионов гектаров.

Как рассказал заместитель министра природных ресурсов и ЛКП Архангельской области Иван Шаталин, разработанный в Поморье план проведения лесостроительства до 2030 года направлен на федеральный уровень для учёта при планировании ежегодного финансирования мероприятий по лесостроительству.

Планируется ежегодно обустроить леса на площади порядка четырёх миллионов гектаров. Реализация этого плана обеспечит к 2030 году актуальность информации о состоянии лесов Архангельской области до 74 процентов.

– Мы намерены активно использовать принципиально новые технологии в нашей работе, – рассказал руководитель Архангельского филиала Рослесинфорга Андрей Третьяков. – Будут определены категории лесов, границы лесничеств будут обозначены на местности. Мы предполагаем, что по итогам нашей работы расчётная лесосека региона может увеличиться до девяти миллионов кубометров.

Для лесопользователей проблема лесостроительства стоит крайне остро. Так, по словам генерального директора ПКП «Титан» Алексея Кудрявцева, почти на 70 процентах площади участков, переданных компании в аренду, давность лесостроительства превышает 20 лет, а в некоторых случаях оно проводилось 30 лет назад.

– Мы понимаем, что часть средневозрастных древостоев фактически перешла в группу насаждений, подлежащих заготовке, но рубить их нельзя. Не представляется возможным и точно оценить объёмы рубок ухода в молодняках, – рассказал Алексей Кудрявцев. – А несоответствие расчётной лесосеки фактическому составу насаждений



Лесной совет рассматривает вопросы, решение которых требует и совместной работы, и консолидации позиций

не позволяет обеспечить равномерность её освоения.

Вот и получается, что отсутствие достоверной картины о размерном и породном составе лесов усложняет возможность оценки целесообразности освоения участков, формирования стратегии развития на десятилетия вперёд.

Между тем в федеральном плане лесостроительства пока окончательно не определён порядок проведения работ. Вполне возможно, что начать лесостроительство решат с муниципального лесного фонда. Это может привести к тому, что арендаторы и дальше будут ожидать актуальной информации.

По мнению губернатора Архангельской области Александра Цыбульского, всё же приоритет в вопросе лесостроительства должен быть отдан лесным массивам с высокой экономической активностью, уже задействованным в экономическом обороте.

– Мы должны понимать, каким объёмом ресурса обладают наши арендаторы. На основе этих данных рассчитываются экономические модели, налоговые, неналоговые отчисления, экспорт и другие важные показатели, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Участники Лесного совета поддержали такой подход. По поручению губернатора профильное министерство согласует с лесопромышленниками и направит в федеральное ведомство соответствующие предложения.

Есть предложение – запуск ЛесЕГАИС отложить

Уведомят федеральный центр и о рисках, связанных с грядущей цифровизацией отрасли. Как рассказал в ходе заседания Лесного совета вице-спикер областного Собрания Александр Дятлов, с 2022 года предприятия ЛПК должны перейти на ЛесЕГАИС. То есть все сделки с древесиной должны оформляться исключительно в электронном виде: появится новый электронный сопроводительный документ, по которому будет отслеживаться путь древесины от момента рубки дерева до его появления на складе и предприятии-переработчике.

– Но на федеральном уровне до сих пор не разработаны подзаконные акты – не ясно, как должен выглядеть этот сопроводительный документ, – отметил Александр Дятлов. – Обещают, что фор-

мы новых документов и инструментарий для их использования появятся к 25 декабря. Однако, чтобы всё запустить в работу, предприятиям нужно время.

Между тем, несмотря на неготовность электронной системы, с 1 января 2022 года вступят в силу поправки в Кодекс об административных правонарушениях, по которым лесозаготовителям грозят штрафы за перевозку леса без электронных сопроводительных документов – по 400 тысяч рублей за каждую машину.

Члены Лесного совета считают, что запуск системы ЛесЕГАИС нужно перенести на 2023 год.

Можем поделиться

Обсудили в рамках Лесного совета и ещё одно перспективное направление развития лесной отрасли региона, которое может вывести Архангельскую область на ведущие позиции в стране. Речь шла о лесовосстановлении.

– В хорошем смысле агрессивное освоение лесов, которое сегодня осуществляется благодаря новым технологиям, требует и нового подхода к лесовосстановлению, – подчеркнул Александр Цыбульский. – У нас уже есть хорошие и конкретные примеры, но вопрос лесовосстановления и создания питомников, тем не менее, на сегодняшний день крайне актуален. Выращиваемое количество саженцев совершенно не покрывает тот перспективный объём, который нам в самое ближайшее время потребуется.

В настоящее время, по данным регионального министерства природных ресурсов и ЛПК, в Поморье действуют шесть государственных питомников, совместными усилиями они могут выращивать до 19 миллионов саженцев ежегодно, в том числе 11 миллионов – с закрытой корневой системой.

– Архангельской области вполне по силам стать донором саженцев для всей страны, – отметил Александр Цыбульский. – И если мы обеспечим профицит по производству саженцев, мы могли бы – и в качестве коммерческой составляющей, и в рамках социальной нагрузки – обеспечить безопасность восстановления лесов на всей территории России.

Илья АГАФОНОВ
Фото Ивана Малыгина
и Артёма Келарева



В Поморье сейчас выращивают до 11 миллионов саженцев с закрытой корневой системой

«Хотите похудеть? Выкиньте сковородку!»

Можно ли похудеть к Новому году, какие диеты не опасны для здоровья, отчего помогает «банкетная таблетка» и вызывает ли лишний вес онкологию

На эти и другие вопросы мы попросили ответить главного внештатного эндокринолога министерства здравоохранения Архангельской области, заведующую эндокринологическим центром областной клинической больницы Марию Старцеву.



– Мария Александровна, что такое избыточный вес и ожирение?

– Ожирение – это когда индекс массы тела перешагнул за показатель 30. Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается по формуле: вес, разделённый на рост в метрах в квадрате ($ИМТ = m / h^2$). Всё, что в диапазоне 25–30 – это избыточный вес.

– Если человек за год сильно поправился, например, набрал 10–15 килограмм, надо ли обращаться к эндокринологу?

– Да, чтобы исключить патологию щитовидной железы и посмотреть, нет ли нарушения углеводного обменного процесса. Особенно, если человек находится в группе риска. Например, он старше 45 лет, и среди его родственников есть случаи заболевания диабетом. Сегодня 90 процентов людей с диабетом второго типа – это люди с избыточной массой тела. Но лишний вес может быть причиной диабета, но вот заболевания эндокринного процесса, которые вызывают ожирение, встречаются крайне редко. Чаще всего они видны по внешнему виду пациента. Также могут быть редкие наследственные синдромы и заболевания. Но всё же основная причина лишнего веса – это переедание. К сожалению, часто люди, набравшие десять килограмм, не хотят признаться себе, что они просто неправильно питаются и мало двигаются.

– А когда осознали – сразу на диету?

– Я не очень люблю слово «диета». Своим пациентам говорю, что лечение диабета второго типа – это как табуретка на четырёх ногах: самоконтроль, питание, физические нагрузки и лекарственные препараты. Стоит только одну из этих ножек убрать, и табуретка рухнет. Но основная нога – это сбалансированное питание, не диета. Диета – это в сознании большинства людей кратковременный процесс. Правильное питание – это изменение образа жизни и пищевых стереотипов. С возрастом у нас замедляется энергообмен. То, что мы могли с упоением съесть в 20 лет и нигде



не прибавить, в 40–50 лет отложится в складках на животе или бёдрах очень быстро. Поэтому питание, которое мы рекомендуем людям с диабетом второго типа, должно быть принципом питания для любого человека после 40 лет. Это ограничение быстрых углеводов, приоритет белкам и клетчатке. Похудеть к Новому году или сбросить вес к лету, чтобы влезть в купальник – это не про здоровье. Если необходимо в короткие сроки привести себя в порядок, лучше сходить на косметологические процедуры, чем садиться на диету.

– То есть любая диета – это зло?

– Любая монодиета ничего хорошего для организма не принесёт. А все популярные среди желающих быстро похудеть в последние годы – это именно монодиеты, то есть когда в питании делается упор либо на белки, либо на углеводы. Самая известная – это кремлёвская диета. Её принцип – полный отказ от углеводов. Да, люди, действительно, худели быстро. Но какой ценой? Углеводы в рационе питания здорового человека должны занимать 50 процентов. Потому что некоторые ткани, например, головной мозг, не могут жить без углеводов – он просто не воспринимает любую другую пищу. Поэтому как только начинаешь соблюдать эту диету, голова зачастую уходит в отдельное плавание. Второй момент – удар по почкам, когда организм получает сразу так много белка.

– А как насчёт популярной сегодня кетоновой диеты?

– Я называю её «прощай, печень». В ней также идёт отказ от углеводов, но ставка делается не на белки, а на жиры. Жиры распадаются до ацетоуксусной кислоты,

простыми словами – ацетона. Это вещество, которое не нужно нашему организму, и поэтому оно начинает сразу выбрасываться – появляется в моче и в запахе выдыхаемого изо рта воздуха. Говорят, что от человека с диабетом пахнет ацетоном. Так вот такой же шлейф и от любителей этой диеты. Ацетон – вещество, вредное для печени. Любая монодиета бьёт тем или иным образом по организму человека. Безусловно, все хотят быстрого похудения. Но всё, что быстро уходит, быстро и возвращается – в медицине это называется ребаунд-эффектом. Если действительно хотите похудеть, то делайте это медленно.

– Неужели все диеты вредны для здоровья?

– Есть одна сбалансированная диета – это средиземноморская. Но использовать её надо не как диету, а как принцип организации питания. То есть основа питания – это овощи, фрукты, рыба, курица, растительные жиры и углеводы. Когда говорю «углеводы» – все сразу думают про пироги и сладости. Это так называемые быстрые углеводы – всё то, что быстро повышает сахар в крови. Их исключаем. Оставляем те, что усваиваются медленно: крупы, цельнозерновой хлеб. Если хотите макароны, то, пожалуйста, из твёрдых сортов пшеницы и не разваривайте их – пусть они будут альденте. Хотите картошку, да ради бога, но только не в пюре. Чем меньше переработка продукта, тем лучше. Хотите похудеть? Выкиньте сковородки! Постарайтесь, чтобы все блюда были отварные, тушёные или запечённые – так сразу же убирается часть жиров. И побольше клетчатки, ведь организм тогда потратит больше энергии на переработку.

– Средиземноморская диета – дешёвое удовольствие...

– Всё хорошо с адаптацией к нашему образу жизни, к нашим стереотипам питания, к возможностям семейного бюджета. Чтобы питаться правильно, не надо тратить огромные суммы. Обычная овсянка легко превращается в дорогую фитнес-овсянку, если в неё добавить ложку отрубей, купленных в аптеке. Главное – это сбалансированное по белкам, жирам и углеводам питание.

– Сколько надо же есть, чтобы похудеть?

– Для женщины в среднем это 1100–1200 килокалорий в день, для мужчин – 1400. Меньше – плохо. Потому что если вы будете питаться меньшим объёмом, то всё может закончиться желчнокаменной болезнью. Потому что организм, не получая достаточного количества калорий, всё равно будет производить желчь, а когда её некуда применить, она будет складываться в камни. Принцип питания – дробное, пять-шесть раз в день, небольшими порциями. Главное – не делать большие перерывы между приёмами пищи, потому что организм сразу же набирается запасаться жиром. Особенно это касается постулата «не есть после шести». Наш ритм работы зачастую не позволяет его соблюдать. Главное – не есть за три-четыре часа до сна. Вечером лучше белки. И самое важное – завтракаем обязательно.

– То есть главный приём пищи – завтрак?

– Когда я оканчивала институт, то всем своим приятельницам – не медикам, которые не завтракают – говорила: после 35 лет в дверь не войдёте. Они смеялись. А сегодня все смеяться перестали. Но, как говорится, ничего личного, только физиология. Если организм

с утра не получил звоночек, что энергия поступает и её можно расходовать, он будет формировать линию обороны – всё откладывать в жир. Поэтому когда вы пропустили завтрак и сразу пообедали, будьте уверены, что всё пойдёт про запас. То же самое происходит, когда вы день не покушали – на следующий день организм всё с упоением сложит в кирпичики жира.

– Как же разгрузочные дни?

– Имеют место быть, но не как голодные дни. Задача такой передышки для организма – снизить количество калорий и объём пищи. Самый оптимальный разгрузочный день, особенно на севере, – это 500 грамм отварной рыбы – трески, или пикши на день и воды сколько хочешь. Можно разгрузиться на кефире и твороге. Но разгрузочный день допустим один раз в неделю, не больше.

– А что на счёт приёма различных БАДов и витаминов, которые часто рекомендует при похудении диетологи и нутрициологи? Например, витамин D или Омега-3?

– Все биодобавки для похудения основаны на мочегонном или слабительном эффекте. Это не физиологическое похудение. Более того, важно помнить, что БАДы не являются лекарственными препаратами. То есть их эффективность для снижения веса не доказана. Одним из немногих официально зарегистрированных лекарственных препаратов, эффективность которого для снижения веса доказана, является «Ксеникал» (орлистат). Это так называется «банкетная таблетка», а по сути – дорогое слабительное. Его действие основано на том, что он блокирует ферменты, которые в кишечнике всасывают жиры, и жиры уходят в унитаз. Это рецептурный препарат, который назначается после консультации с врачом. Но важно помнить, что всегда есть побочный эффект. В случае с «Ксеникалом» – побочка на лице. Дело в том, что у нас в организме много жирорастворимых витаминов – А, D. Поэтому с жирами уходят и неусвоенные витамины. Дефицит витаминов отражается на цвете лица. Поэтому я сторонник позиции, что всегда проще чего-то не съесть, чем пить потом дорогую таблетку.

Что касается бесконтрольного приёма витаминов, то их передозировка так же опасна, как и дефицит. Да, витамин D нужен дополнительно, но по показаниям. Есть безопасная поддерживающая доза, которую можно принимать, не сдавая анализ – для взрослого не больше 2000МЕ единиц в сутки – четыре капли «Аквадетрима»/«Вигантола» в день. Всё что выше – только через консультацию с врачом.

– Но ведь приём витаминов – это то, что сегодня рекомендуют практически все диетологи и нутрициологи...

– Зачастую инстаграмные призывы «разбуди свою иммунную систему» или «разгони обмен веществ» ни на чём медицинском не основаны. В мае 2019 года в городе Лионе состоялся последний «живой», не онлайн, европейский конгресс эндокринологов. Я там была и совершенно случайно попала на секцию, где обсуждали биодобавки. Посоветовала нам сходить туда ведущий научный сотрудник эндокринологического центра Минздрава РФ Фатима Дзгоева, которая занимается проблемами ожирения, питания. Вышли мы под впечатлением – один из докладов был посвящён исследованию, которое проводили в Америке. Они сравнивали две группы пациентов: одна активно принимала биодобавки, вторая – не принимала. А потом оценили, что у них случилось

по итогу жизни. Так вот, в группе активно бесконтрольно принимающих биодобавки был выше риск болезни Альцгеймера и Паркинсона.

– Вы сказали, что к ожирению могут привести некоторые эндокринологические заболевания. Надо ли контролировать этот процесс, сдавая, например, анализы на гормоны?

– Все анализы на гормоны, которые часто красиво называют «зеркало щитовидной железы», – пустая трата денег. Чтобы определить функцию щитовидной железы, достаточно одного гормона – ТТГ. Валентин Викторович Фадеев, заведующий кафедрой эндокринологии медицинского университета имени Сеченова, недавно на одной из лекций сказал, что многие самые сдаваемые гормоны – тироксин, тестостерон, 17-ОН-прогестерон, витамин D – являются «слабыми звеньями» рутинной диагностики и часто вводят в заблуждение. Поэтому не стоит бежать и сдавать, например, кортизол. Он имеет свойство повышаться, когда вы в стрессе. А подходит только для диагностики надпочечниковой недостаточности. В других случаях требуется проведение проб. Эндокринология – наука очень системная. Часто достаточно одного анализа, чтобы понять, куда двигаться дальше.

– Вы сказали, что лишний вес может спровоцировать развитие диабета.

– Да, это один из факторов риска. Так же как низкая физическая активность, наличие сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонзия, нарушенная толерантность к глюкозе. Есть факторы риска, которые можно модифицировать. Например, мы можем снизить вес, скорректировать давление, увеличить физическую активность, но обратно вспять время не повернём, если возраст человека больше 45 лет, и наследственность не убрать. Причём речь не только о близких родственниках – родители, бабушка и дедушка, – но и дяди, тётки. Иногда бывает, когда сначала в 35 лет заболел сын, а потом только отец или мать. Диабет второго типа передаётся по наследству чаще, чем первого. То есть если у мамы диабет первого типа, то вероятность заболеть ребёнку оценивается в один-два процента.

Лишний вес – это ведь не только риск диабета или болезни суставов. Про это кто-то хоть что-то слышал или знает. А про то, что это риск некоторых видов онкологии, знают мало. Например, рака кишечника, рака молочной железы. Пациенты с избыточным весом хуже переносят ковид.

– Какая самая лучшая система профилактики диабета?

– Все программы профилактики диабета, прежде всего, основаны на изменении образа жизни и питания. Я когда начинаю об этом рассказывать пациентам, они слушают, вздыхают и продолжают лопать пирожки. Но я могу хоть на уши встать, стоять позади пациента и выхватывать куски, но если сам пациент не решит меняться, ничего не изменится. 95 процентов успеха – это решение пациента. На протяжении многих лет учёные проводили исследования с различными препаратами, претендующими на роль спасителя человечества. Но лучшие результаты получили скандинавские врачи, которые наблюдали за группой пациентов в состоянии преддиабета. И доказали преимущество изменения образа жизни, то есть спорт и правильное питание. Так что если всё ещё ждёте волшебной таблетки, то чуда не будет, даже под Новый год.

Людмила ЗАХАРОВА
Фото автора

«Засветиться» на дороге

Светоотражатели сделают пешеходов заметнее для водителей



В ноябре и декабре, когда день становится коротким, а в школу, на работу и обратно домой приходится ходить лишь в свете фонарей, особую актуальность для пешеходов приобретают световозвращающие элементы – нашивки на верхней одежде, брелоки на сумках и так далее.

На плохо освещённой дороге для пешехода без световозвращателя риск попасть в ДТП в восемь раз больше, чем у того, кто использует такие элементы. При этом риск гибели для пешеходов при соблюдении этого несложного правила снижается на 70 процентов.

Ещё один факт: при движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25–50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается примерно в десять раз – до 150–200 метров. А при движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход со светоотражателем становится виден, увеличивается со 100 до 350 метров. Это даёт водителю важные 15–25 секунд для принятия решения и спасения жизни.

По статистике, наибольшее количество аварий со смертельным

исходом происходит в тёмное время суток, особенно ночью – их число в три раза выше, чем в дневное время. Основная причина ДТП – плохая видимость объекта. Поэтому так важно использовать специальные элементы.

Световозвращатели стали незаменимым атрибутом пешеходов во многих странах, например, в Финляндии, Эстонии, Латвии, где их применение для пешеходов обязательно по закону. Согласно новой редакции Правил дорожного движения в России, с 1 июля 2015 года при переходе дороги и при движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств. А вне населённых пунктов пешеходы обязаны иметь световозвращатели.

Госавтоинспекция ещё раз настоятельно рекомендует иметь такие элементы на одежде или держать предметы со светоотражателями – сумки или рюкзаки с брелоками – в руках.

Фото Артёма Келарева

«Яйцо начало пищать и покачиваться»

Однажды архангелогородка Вера Горенко купила два десятка перепелиных яиц и решила проверить, могут ли из них вылупиться птенцы

Феникс из магазина

О том, что среди перепелиных яиц, которые продаются в магазине, могут встречаться оплодотворённые, Вере рассказала коллега. Она не поверила, но ей стало интересно, а её маленькие сын и дочка пришли от идеи в восторг.

– Только найти годные для эксперимента яйца получилось не сразу: оказалось, что они должны быть не старше семи дней и за всё время ни разу не попадать в холодильник, – рассказывает Вера. – Через неделю наших поисков в один из магазинов, наконец, завезли свежие яйца и выставили, как нам надо, – на открытые полки. Дома первым делом отбраковали те, что с микротрещинками, а остальные поместили с одной стороны крестиком, с другой – ноликом, чтобы первые 15 суток переворачивать, как рекомендуют, каждые четыре часа и не запутаться.

Чтобы процесс пошёл, главное условие – нагреть воздух рядом с яйцами примерно до 37,7 градуса и не давать температуре скакать до самого вылупления птенцов – 17 дней.

В семье Горенко решили инкубатор соорудить из подручных средств: взяли пластиковую коробку из-под игрушек, поставили к батарее отопления, укрыли флисовыми пледами, укрыли флисовыми пледами – получилось как раз 37 градусов с небольшим. Внутри закрепили баночку с водой, чтобы воздух в коробке стал более влажным.

– Дети распределили яйца между собой, придумали им имена и читали им на ночь сказки. Где какое яйцо, не путались: оказалось, когда приглядишься, у каждого свой рисунок, – рассказывает Вера. – Вскоре выяснилось, что продолжает развиваться только одно яйцо – то, которое выбрала себе дочка Майя. Оно перестало просвечиваться и стало заметно тяжелее другого. Будущего питомца Майя назвала Феней, сокращённо от Феникса. Ровно на 17-ые сутки – когда специалисты обещают вылупление – яйцо вдруг начало пищать и покачиваться.

Не одна такая

– Дети уже спали, а я ещё раз пошла взглянуть на яйцо: изнутри скорлупу кто-то явно простучивал, – вспоминает Вера. – Затем в трещинках стала показываться закорючка – это был яйцевой зуб, который бывает у птенцов в начале жизни. Дольше всего птенец откидывал «крышечку». Она то открывалась, то снова захлопывалась, и было видно, что для него это огромный труд. Но я удерживала себя, чтобы не вмешаться, так как читала, что помогать ни в коем случае нельзя: птенец обязательно должен пройти этот путь сам – так он доказывает свою жизнеспособность. Пишут, что есть птенцы, которые уже на этом последнем этапе сдаются, но это те, кто слаб от рождения. Если таким помочь, они всё равно не выживут.

Когда Феня вылезла, это был влажный комочек с большим животом, большой головой и неожиданно огромными ногами. Она ещё каталась и не могла встать, но уже стала клевать вокруг себя – съедала мелкие осколки своей скорлупы. Первое, что сделали – напоили её из шприца водой с марганцовкой, чтобы избежать попадания инфекции, по совету экспериментаторов из интернета. Затем ткнули её клювиком в блюдце с водой. Феня, на удивление, сразу поняла и принялась пить. На утро это был уже настоящий птенец.

– Так получилось, что сразу после рождения Феня первой увидела меня, – говорит Вера. – То, что птица начинает считать первого увиденного мамой, оказалось правдой. Это очень чувствовалось. Она полюбила сидеть у меня на руках. Берёшь её – она сразу замирает, затихает.

Первые дни перепелёнка кормили мелко натёртым варёным перепелиным яйцом, постепенно стали добавлять в рацион творог. Затем пошла зелень. Но больше всего Феня полюбила огурец.

Потом потребовался комбикорм, тот же, что берут для куриц. В этом месте Вера начинает смеяться:



– Я была готова, что в точке продажи комбикормов для сельскохозяйственных и птиц меня встретят с удивлением: у них корма мешками, а мне надо всего-то для одного птенчика, выведенного в квартире. Но, выслушав меня, продавец заметил, что я не одна такая, и они уже успели поудивляться. Так что для меня быстро нашлась мелкая упаковка – три килограмма. Фене её хватило примерно на три месяца.

На прогулку – с тряпочкой

Первые дни крошечная Феня жила в пластиковой коробке из-под игрушек, той самой, в которой родилась. Чтобы согреть её, сверху ставили лампу. Но уже вскоре она подросла, и пришлось срочно искать ей новую жилплощадь. В качестве «квартиры» идеально подошла коробка из-под цветов, узкая и длинная: Фене очень понравилось бегать, и она охотно стала нарезать одну и ту же дистанцию туда-обратно. А потом начала расправлять крылья и пытаться выпорхнуть. Пришлось накрыть сверху сеткой.

На ночь коробку стали укутывать тёмной тканью, но птичка быстро научилась определять утро по сигналу будильника и стала ему помогать: как только его слышала, тут же начинала суетиться, бегать внутри коробки и верещать. Ведь сигнал означал, что её коробку откуют и дадут любимый огурец... Наблюдать за ней, вообще, оказалось очень интересно. Вера рассказывает:

– Например, она очень полюбила тряпочку, на которой родилась, и мы стали стирать эту тряпочку и возвращать ей в коробку. Феня стала вить из неё гнёздышко: возьмёт тряпочку, свернёт её, залезет внутрь. И всюду стала носить её с собой: выходит утром на прогулку – и тряпочку возьмёт. Подкидывает, трясёт, словно вылапывает... Затем заносит обратно.

Приспособилась Феня со своими инстинктами и к другим особенностям

жизни в квартире. Пишут, например, что птенчикам обязательно надо купаться в песке или опилке. Но Феня и песок, и опилка стала игнорировать, а купаться полюбила в одеялах.

Что Феня – именно девочка, в семье поняли недели через три после её рождения. В один из дней Феня вдруг стала петь тихо, переливчато, а вскоре снесла первое яйцо – такое же пёстренькое, как то, из которого появилась на свет сама. И с этого момента стала приносить по одному яичку каждый день.

Жаль, что в семье столкнулись с проблемой, которую не ожидали: у Веры появилась аллергия на птичий пух. Из-за этого Феню пришлось отдать в новую семью.

С просьбой прокомментировать это чудо, мы обратились к Анастасии, владелице личного подсобного хозяйства под Архангельском, не первый год занимающейся разведением перепелов.

– Среди перепелиных яиц в магазинах могут, действительно, встречаться оплодотворённые, и это не такая уж редкость, – сообщила Анастасия. – Дело в том, что производитель может просто не успеть рассадить маленьких перепелят вовремя, и самочки, отобранные затем вроде бы только для производства яиц в пищу, могут вполне себе принести такие «чудесные» яйца. Кстати, то, что перепела – неприхотливые птицы и их легко разводить, стереотип: с перепелами – как с детьми, очень много забот.

А ещё добавим – прежде чем проводить подобный эксперимент, надо подумать – зачем? Ведь в городской квартире появится живое существо, не приспособленное к жизни в ней. Да и остальным обитателям квартиры такое соседство может не понравиться. Поэтому лучше, когда каждый живёт в своей среде обитания...

Елена ХЛЕСТАЧЁВА. Фото предоставлено семьёй Горенко



Общественная палата обрела третий десяток

В правительстве региона прошло заседание, на котором окончательно сформирован состав Общественной палаты Архангельской области четвёртого созыва

Полномочия действующего третьего созыва главного общественного органа Архангельской области истекают 5 декабря 2021 года. Старт процедуре формирования нового состава был дан в начале сентября.

Сначала свои списки членов Общественной палаты утвердили губернатор Архангельской области и областное Собрание.

В список, утверждённый губернатором, вошли: **Эрнест Белокооровин**, предприниматель, пенсионер; **Михаил Будниченко**, генеральный директор акционерного общества «Производственное объединение «Северное машиностроительное предприятие»; **Анатолий Бутко**, председатель Архангельской общественной организации «Ветераны Северного флота»; **Мамикон Гекчян**, председатель правления региональной общественной организации «Совет национальностей города Архангельска и Архангельской области»; **Елена Казакевич**, руководитель Северного медицинского клинического центра имени Н. А. Семашко ФМБА; **Сергей Николаев**, директор филиала ВГТРК «Поморье»; **Александр Распеченюк**, генеральный директор АО



«Аэропорт Архангельск»; **Юрий Сердюк**, председатель Общественной палаты Архангельской области; **Надежда Чёртова**, проректор САФУ по административной и правовой работе; **Елена Шинкарёва**, председатель региональной общественной организации «Союз обще-

ственных объединений инвалидов Архангельской области».

Десятка, которую утвердили депутаты областного Собрания, выглядит следующим образом:

Леонид Дубинский, исполнительный директор Союза строителей Архангельской области; **Виктория Карамян**, заместитель главного врача Архангельской городской клинической поликлиники № 2 по акушерской и гинекологической помощи; **Алексей Костин**, председатель Федерации профсоюзов Архангельской области; **Михаил Опехтин**, пенсионер; **Ирина Орлова**, директор центра «Леда»; **Сергей Савиных**, первый заместитель атамана регионального отделения Союза казаков – воинов России и зарубежья; **Валерий Суворов**, секретарь епархиального управления Архангельской и Холмогорской епархии; **Алексей Тропин**, директор саморегулируемой организации управляющих недвижимостью «Гарант»; **Ольга Фофанова**, директор Архангельского музыкального колледжа; **Евгений Шевчук**, член региональной ассоциации выпускников Северного Арктического федерального университета имени М. В. Ломоносова.

На организационном заседании члены Общественной палаты, ранее утверждённые губернатором Архангельской области и областным Собранием депутатов, выбрали оставшуюся треть состава из 17 претендентов. Выборы проходили путём тайного рейтингового голосования.

В итоге в состав Общественной палаты Архангельской области приняты десять человек: **Игорь Гапанович**, старший тренер государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр развития спорта «Водник», заслуженный мастер спорта; **Роман Клобуков**, директор государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник»; **Сергей Мелентьев**, председатель Совета Котласской местной общественной организации ветеранов войны и труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов; **Ксе-**

ния Мишутина, победитель Всероссийского конкурса «Моя страна – моя Россия» в номинации «Моё село», руководитель Няндомского общественного ресурсного центра; **Олег Полухин**, директор государственного бюджетного образовательного учреждения Архангельской области «Архангельский морской кадетский корпус имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова»; **Максим Раков**, исполнительный директор Архангельской региональной общественной благотворительной организации «Рассвет»; **Кира Рыженкова**, экс-начальник отдела по делам молодёжи департамента организационной работы, общественных связей и контроля администрации муниципального образования «Город Архангельск»; **Вадим Трескин**, представитель Агентства политических и экономических коммуникаций (АПЭК) в Архангельской области, научный руководитель поморского центра социально-политических исследований «Стига» (Архангельск); **Валерий Шестаков**, руководитель СО НКО «Новодвинская местная общественная организация ветеранов»; **Сергей Шувалов**, директор Северодвинского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Солнышко».

Успехов новому составу Общественной палаты пожелал первый заместитель губернатора Архангельской области – руководитель администрации губернатора и правительства региона Ваге Петросян.

– В новый состав вошли 30 человек – уважаемые и достойные общественные деятели, производственники, предприниматели, которых знают северяне. Знания, опыт и авторитет каждого из них могут послужить эффективной работе и решению региональных задач на площадке Общественной палаты, – сказал Ваге Петросян.

Первый вице-губернатор пожелал членам Общественной палаты плодотворной работы на благо гражданского общества, новых общественно значимых инициатив, направленных на улучшение качества жизни северян.

Михаил МАСЛОВ

Как получить бесплатное хирургическое лечение в частной клинике Санкт-Петербурга?

17 декабря приходите на бесплатную консультацию к ведущим экспертам клиники «Скандинавия»

Уже в ходе приёма врачи приглашают вас на бесплатное лечение в Санкт-Петербург по полису ОМС. Консультацию стоит получить, если вам требуется онкологическое лечение, включая химиотерапию, замена тазобедренных суставов, реконструктивные операции на стопе и кисти, лечение последствий травм крупных суставов.

Кто ведёт приём?

- Светлана Васильевна Валетова – травматолог-ортопед, кистевой хирург, к. м. н. Автор шести патентов на изобретение Российской Федерации. Стаж работы – более 23 лет. Внештатный эксперт по травматологии и ортопедии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга
- Виктория Геннадьевна Мешечкина – онколог, онколог-маммолог, химиотерапевт, заведующая отделением химиотерапии клиники «Скандинавия»

В ходе консультаций наши врачи проведут осмотр, дадут рекомендации о тактике лечения; расскажут, как пройти бесплатное лечение по полису ОМС в клинике «Скандинавия».

Травматолог Светлана Валетова расскажет, как оформить документы и попасть на бесплатное лечение (ОМС) в клинику «Скандинавия» по направлениям: эндопротезирование тазобедренных суставов; операции на кисти и стопе различной сложности, лечение последствий травм крупных суставов.

Онколог-химиотерапевт Виктория Мешечкина проведёт приём пациентов по направлениям:

- химиотерапевтическое лечение опухолей разной степени сложности и разных локализаций: рак молочной железы, колоректальный рак, рак лёгкого, рак поджелудочной железы, рак яичника, рак эндометрия, рак шейки матки, меланома кожи, рак почки, рак желудка, рак предстательной железы;
- резекция и реконструкция молочной железы;
- хирургическое лечение меланомы.

Приёмы пройдут 17 декабря на базе ФГБУЗ СМКЦ им. Н. А. Семашко ФМБА России (г. Архангельск, ул. Гайдара, 1).

Список необходимых документов, порядок записи уточняйте по телефону: + 7 (8182) 60-33-73

Реклама. Имеются противопоказания к применению. Необходимо проконсультироваться со специалистом

«Единая Россия» – открытая система с самым демократичным уставом, огромным опытом работы и крепкой командой

1 декабря крупнейшее политическое объединение страны отмечает 20-летний юбилей

20 лет работы «Единой России» – это опыт, неразрывно связанный с историей страны. За эти годы создана экономика, способная обеспечить не только суверенитет и развитие России, но и благополучие её жителей, запущены национальные проекты. 20 лет назад «Единая Россия» объединила сотни тысяч людей разных профессий и возрастов и стала ведущей политической силой страны. Огромный путь вместе с партией прошли и региональные единороссы.

Секретарь Архангельского регионального отделения партии «Единая Россия», председатель комитета Архангельского областного Собрания депутатов по развитию институтов гражданского общества, молодежной политике и спорту **Иван Новиков** путь к партийному строительству начал с общественной работы ещё в студенчестве. В годы учёбы принимал активное участие в общественной жизни университета в должности заместителя председателя профсоюзной организации студентов и аспирантов ПГУ им. М. В. Ломоносова. Наш собеседник вспомнил свой путь в партии.

– Я ещё в школе занимался общественной работой, «путёвку» в общественную жизнь мне тогда выдал наш «Красный Крест», а профсоюзная организация студентов дала первые политические уроки, если так можно сказать. В 2009 году меня пригласили на работу в региональное отделение «Единой России» на должность главного специалиста в отдел партийного строительства. Начинать работу под руководством Виталия Сергеевича Фортыхина. Работал с Андреем Анниним, Эрнестом Белокозовым, Сергеем Моисеевым – в разные годы они возглавляли региональную организацию. В региональном исполкоме прошёл путь от главного специалиста до первого зама руководителя, участвовал в подготовке и организации избирательных кампаний всех уровней. Самой яркой избирательной кампанией запомнились выборы 2013 года. Тогда нашей команде под руководством Сергея Моисеева удалось установить исторический рекорд как в областном Собрании, где мы взяли 47 мандатов из 62, так и в городской Думе Архангельска – 20 из 30 мест. Тогда этот результат стал лучшим во всем СЗФО.

Очень ценю это время и опыт, поскольку именно наша маленькая команда развивала всю партийную сеть в регионе и обеспечивала главное – постоянную коммуникацию с жителями. Чтобы защищать интересы людей, надо их слышать. А это огромное количество



командировок и встреч с партийными активистами: врачами, учителями, руководителями общественных организаций, главами муниципалитетов, председателями собраний, лидерами фракции «Единая Россия» в собраниях депутатов. Это была лучшая школа. За несколько лет работы в партийном строительстве я познакомился с регионом, с проблемами в разных муниципальных образованиях и, главное, с огромным количеством людей. Со многими из них работаю и сейчас. Уроки этой школы пригодились в 2018 году, когда я выдвинулся в областное Собрание депутатов по Шенкурскому и Няндомскому районам. Избирательная кампания было сложная, но в итоге наш штаб получил один из лучших результатов по региону и на праймериз, и на выборах: по округу избиратели поддержали мою кандидатуру, по списку – моего коллегу из Няндомского района Тигра Матевосяна.

– Иван Владимирович, с какими планами вы возвращались к партийной работе уже в качестве секретаря реготделения?

– Я избран секретарем в начале 2019 года. По итогам выборов в 2018 году мне всем кандидатам от нашей партии удалось найти поддержку избирателей. История с несостоявшимся мусорным инвестпроектом нанесла нам серьезные репутационные и электоральные потери. Если не ошибаюсь, рейтинг доверия на тот момент был чуть больше

26%. Поэтому основные задачи были – исполнение предвыборной программы, нахождение новых инструментов для укрепления связи с избирателями, поиск новых каналов коммуникации, привлечение молодежи, кадрового укрепления ряда местных отделений. Ставилась задача роста рейтинга доверия к партии и «реванша» на проигранных территориях.

– Прошло три года, как оцениваете результаты?

– Партийная работа оценивается по двум основным критериям: рейтинг доверия со стороны граждан и результаты на выборах различного уровня. Могу сказать, что мы сегодня в хорошей форме, у нас здоровая, сильная организация, в которой состоят практически все яркие политические лидеры. В партию вступают, мы расширяем сеть первичных отделений нашей организации. Например, Архангельское местное отделение ежемесячно принимает в члены партии порядка 10–15 человек. Рейтинг доверия медленно, но верно растёт и перешёл отметку в 30 процентов. С 2019 года мы уверенно держим лидерскую позицию практически на всех выборах. В этом году в федеральной парламент мы набрали 32 процента голосов при хорошей явке. Трое из четырёх региональных представителей в Госдуме – представители «Единой России». Также наши кандидаты получили поддержку на массовых выборах в органы

местного самоуправления – 75 процентов мандатов, и сейчас мы формируем фракции «Единой России» в муниципальных образованиях. Это почти тысяча человек, самых инициативных, уважаемых, ответственных людей в городах и сёлах нашего региона.

– А много ли таких людей вы встречаете? Активных, неравнодушных, таких, кто тратит время и силы на то, чтобы сделать жизнь комфортнее для своих земляков, участвует в делах партии на деле, а не для «галочки»?

– Я по профилю работы встречаю много таких людей, мы по сути с ними и работаем, они чаще всего и выступают выразителями мнения народа о той или иной проблеме. Это может быть и директор предприятия, и учитель начальных классов. Часто в предвыборных программах можно увидеть фразу «Люди – главное богатство нашего региона». Это так и есть. С точки зрения управления территорией, у нас есть на кого опереться, есть крепкие управленцы советской школы, есть сильные руководители, которых сформировала школа жизни в девяностые и двухтысячные. Но всё-таки их недостаточно. Дискуссия вокруг различных форм муниципального самоуправления, например, формирования округов – это ведь, в том числе, и про нехватку квалифицированных кадров в органах местного самоуправления. В целом местное самоуправление требует внимания: кадров нет, зарплаты низкие, ответственность огромная. С партийной работой ещё сложнее. Сейчас какой-то специальной партийной школы, как в Советском Союзе, нет. Поэтому сами ищем, сами учим.

Сейчас активно развиваем направления работы с гражданской сферой – НКО, ТОСами. Сравните сами: в 2018 году мы инвестировали в эту сферу порядка 40 миллионов рублей, а в следующем году уже порядка 120 миллионов. И это без учёта средств, привлекаемых через Фонд президентских грантов. Это, кстати, также помогает выявить лидеров в муниципальных образованиях.

– «Единая Россия» в условиях пандемии наиболее динамично себя проявила, благодаря, в том числе, и волонтерской работе, выявила таких активных людей – общественников, о которых мы говорили выше. А какой эффект эта работа получила с точки зрения продвижения кандидатов от партии в различные уровни власти?

– Дело не в выявлении активных общественников. Здесь такой цели не было. Ковид ведь не считается с нашими планами, предстоящими выборами. Пришла беда – надо помогать друг другу

и продолжать жить в этих новых условиях. Мы стали практически единственной политической силой, которая направила свои ресурсы на помощь людям. Во время первой волны мы создали волонтерские центры. Стали помогать в качестве автоволонтеров, горячим питанием для медиков, доставкой лекарств людям старшего поколения и больным, развозили документы и прочее. Объединили усилия с другими общественными организациями. Это общее дело, поэтому неслучайно в ходе проведения предварительного голосования многие волонтеры и медики стали кандидатами в депутаты и победили на выборах. Потому что в трудный момент были рядом с людьми.

– На ваш взгляд, какие ключевые решения партии сказались на развитии всей страны и нашего региона, в частности?

– Мне сложно найти одно ключевое решение, как правящая партия мы инициировали и реализовали целый ряд важных решений в экономической и социальной сферах. Наш главный ориентир в работе – благополучие и качество жизни жителей страны. Каждые выборы через наказа избирателей складывается наша программа действий.

Кстати, сегодня многое, чего мы достигли за последние годы, людьми воспринимается как должное. К примеру, мои родственники живут в старой девятиэтажке, которая за последние два года буквально преобразилась – отремонтировали подъезды, подвалы, коммуникации, заменили лифт. А мы помним, что ещё лет десять назад стояла серьёзная проблема: как во всей стране навести порядок в устаревшей коммунальной инфраструктуре? Мы получали наказа, принимали решения, законы и программы, которые работают – результат мы видим все и воспринимаем уже как норму.

Раньше суды были завалены обращениями граждан из аварийного жилья, и, имея на руках решение в их пользу, люди всё равно не могли улучшить жилищные условия. Новость последней недели – благодаря активной позиции губернатора наш регион получит более 11 миллиардов на расселение всех аварийных домов, признанных таковыми до 2017 года.

Многие партийные инициативы сегодня приобрели статус национальных проектов и государственных программ. За 20 лет новой России мы существенно продвинулись в приведении дорожной инфраструктуры в надлежащее состояние. Развивается авиасообщение, строятся новые аэропорты, а в нашей области возрождается и региональная авиация – снова работают аэропорты в Вельске, Котласе, в Лешуконском, реконструирован аэропорт на Соловках.

Отдельное внимание – строительству социальных объектов. В 2011 году наш регион со скрипом сдавал одну школу в Пинежском районе – недавно ездили туда с губернатором в командировку и вспоминали эту историю. Сегодня сдаём десятки таких объектов – школы, детские сады, дома культуры! Например, в Архангельске строятся две школы на 860 и 1600 мест. Небывалые масштабы работы. То, что появился такой государственный механизм, который позволяет достигать поставленных задач, причём в комплексе, я считаю большим достижением партии и Правительства РФ. Для эффективной работы отраслей мы создали новую законодательную базу, обеспечивающую приход государственных денег. По целому ряду направлений видны улучшения – в ЖКХ, образовании, дорожном строительстве, здравоохранении, даже несмотря на провал в первичном звене. Все ведь помнят период с колоссальным отставанием в материально-техническом развитии, медицинской технике, наличии препаратов и прочим.

Из ключевых следует отметить роль «Единой России» в поддержке нашего президента Владимира Путина и его решений, среди которых – возвращение Крыма в состав Российской Федерации. Это событие, ставшее частью новейшей истории нашей страны. Ключевым также можно назвать внесение поправок в Конституцию страны, которые несут прежде всего социальный характер. Ну и одно из важнейших, на мой взгляд, достижений «Единой России» заключается в том, что она связала воедино всю нашу огромную страну с её совершенно разными территориями, историей, традициями, разными народами, даже языками и конфессиями. Как формировать политическое пространство с едиными подходами, принципами и целями в такой огромной стране? А мы сегодня объединяем всю страну – от маленького посёлка до нашей большой Москвы.

– Не дублирует ли партия государственные механизмы власти, имея столь разветвлённую структуру, своих представителей в органах власти?

– Нет. Я считаю, что «Единая Россия» в большей степени – это общественная организация. И, на мой взгляд, это одна из сильных сторон нашей партии. Действительно, у нас есть секретари местных отделений, которые являются председателями представительных органов или даже главами районов, как в Каргополе, например. В то же время есть секретари, которые никаких должностей в структуре власти не занимают. А на уровне первичного партийного отделения мы работаем в формате общественной организации.



– Историю, как известно, делают личности. Есть ли люди в партии, к мнению которых вы прислушиваетесь, на кого вы ориентируетесь?

– Евгений Шевчук, Николай Львов, Валерий Мальчихин, Эрнест Белокоровин, Андрей Аннин, Сергей Моисеев, Виталий Фортыхин, все те, кто формировал партию у нас в регионе. У нас работает важный принцип команды – преемственность. Мы с огромным уважением относимся ко всем бывшим партийным руководителям и обращаемся к ним за советом. Надо сказать, что они очень разные во взглядах на многие вопросы. Безусловно, мощная опора в областном Собрании депутатов – фракция «Единая Россия» и опытные депутаты Екатерина Прокопьева, Игорь Чесноков, Евгений Ухин, Александр Дятлов, Сергей Эммануилов, Ольга Виткова, Виктор Заря, Михаил Авалиани, Александр Фролов и многие другие. Кстати, Виталий Сергеевич Фортыхин, хоть и не является по факту членом президиума регионального политсовета, но всегда участвует в его заседаниях как почётный член и всегда пользуется правом озвучить своё мнение. Много опытных политических лидеров в местных отделениях. Например, Анна Заседателева в Шенкурском районе, Татьяна Стукалова в Лешуконском, Павел Боровиков в Вельском. Мы стараемся везде транслировать, что успешное местное отделение партии – такое, в котором есть здоровая преемственность поколений партийцев. Искренне рад, что в партии появляются новые лидеры, звучат новые имена: Андрей Рыженков, Дмитрий Дорофеев, Наталья Лебедева, Иван Воронцов, Владимир Торопов, Андрей Малыгин и многие другие – те, кто в ближайшие несколько лет составят костяк нашей организации.

– Как складывается сотрудничество партии с региональным правительством, с губернатором региона?

– Александр Витальевич входит в состав федеральных и региональных руководящих партийных органов. Поэтому мы работаем конструктивно, слаженно. Многие решения, например проекты областных законов, предварительно обсуждаются на площадке фракции «Единой России» во взаимодействии с депутатами. Губернатор внимательно относится к мнению партийцев на местах, встречи с ними – обязательный пункт его рабочих поездок.

Одно из его качеств, принципиально важное в партийной и политической работе, – скрупулёзность в выполнении обещанного. Предвыборная программа «Вместе мы сильнее!», с которой губернатор шёл на выборы, составлена по результатам поездок по всей территории области. Александр Витальевич неоднократно побывал в районах и городах региона, лично общался с людьми. Каждое обращение зафиксиро-

вано, систематизировано и заведено в конкретный документ, где определена возможность решения вопроса, установлены сроки, ответственные лица. И их реализацию он контролирует лично, выезжая в командировки, всегда сверяется с этой программой, смотрит, что сделано, а что – нет. Многому участвует у команды губернатора в работе с федеральным центром. Например, строительство дороги на Онегу, ремонт дороги на Пинегу, старт программы развития газоснабжения и газификации региона. Мы регулярно получаем дополнительные средства на переселение из аварийного жилья. Люди видят результат работы, видят, как он защищает наши интересы на федеральном уровне. Я в одном из интервью уже говорил, что залог победы на прошедших выборах – это сильная партийная команда в регионе и сильный губернатор.

– Иван Владимирович, 1 декабря «Единой России» исполнилось 20 лет. Вы вступили в партию в 2010 году, активно принимали участие в развитии партийной структуры, прошли путь от рядового партийца до руководителя регионального отделения. Какой, на ваш взгляд, урок в школе времени вы извлекли?

– Обязательный ежедневный диалог с людьми на принципах взаимоуважения – это главный урок. Как только эта связь слабеет, рассыпается весь конструктив. Общественно-политическая, партийная работа – это очень сложная, тонкая ткань. Она построена не на формальной обязанности, не на трудовых договорах, а на каком-то глубоком осознании своей ответственности за ситуацию на той территории, где ты живёшь и работаешь. И как только диалог становится несистемным, ты перестаёшь понимать, что происходит на территории, и ты уже менее эффективен.

Общественно-политическое пространство с каждым годом стремительно меняется. Чтобы быть на лидерских позициях, надо всегда уметь слышать людей и уважать их мнение.

– С какой ключевой мыслью вы бы обратились сегодня к партийцам нового времени?

– Любите свою Родину, старайтесь взять на себя часть ответственности за её развитие, активно участвуйте во всех общественных процессах: от школьного совета до выборов в органы власти, пытайтесь влиять на принимаемые решения. Партия «Единая Россия» – открытая система с самым демократичным уставом, накопленным опытом работы, крепкой командой. Если вы хотите реализовать себя как политики, защищать интересы людей, менять действующие законы и инициировать новые, нужные людям, – добро пожаловать в нашу команду.

Ирина ДОЛГОРУКАЯ

Фото из архива регионального отделения партии «Единая Россия»



Уникальные возможности

Архангельский ЦБК, САФУ и Новодвинский индустриальный техникум будут сообща работать над подготовкой специалистов



Трёхстороннее соглашение будет способствовать более эффективной и скорой подготовке кадров для ЛПК

26 ноября в Новодвинском индустриальном техникуме (НИТ) подписали важные соглашения и открыли новый современный «лесной» класс. Почётным гостем мероприятия стал министр образования Поморья Олег Русинов.

Гарант трудоустройства

В этот день произошло историческое событие. Первые лица НИТ, Северного (Арктического) федерального университета и Архангельского ЦБК подписали уникальное для региона и лесной отрасли в целом соглашение: выпускники техникума будут иметь право на непрерывное профессиональное образование в САФУ по сокращённым программам. Им не придётся сдавать ЕГЭ. Его заменят экзаменом по профильному предмету.

На данном этапе руководство САФУ и НИТ сверяют учебные планы, обсуждают организационные моменты обучения по сокращённым программам. Но уже известно, что среди студентов техникума есть те, кто хотел бы продолжить профессиональное обучение в университете. Архангельский ЦБК в данном соглашении выступает как стратегический партнёр учреждений, а также гарант трудоустройства выпускников профильных для комбината специальностей.

Выстраивая вертикаль

Подписи под соглашением поставили генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв, ректор САФУ Елена Кудряшова и директор Новодвинского индустриального техникума Наталья Тарасова.

Каждая сторона в данном сотрудничестве увидела свои положительные стороны.

По словам Дмитрия Зылёва, сейчас в лесопромышленном комплексе постоянно внедряются новые технологии, а оборудование, поступающее на АЦБК, становится всё сложнее и сложнее. Без высококвалифицированных специалистов в такой реальности не обойтись.

– Мы постоянно взаимодействуем с НИТ и САФУ, делаем заказ на подготовку специалистов. Но мы понимаем и то, что за два-три года высококвалифицированного спеца не подготовить, на это нужно лет десять. Соглашение, к которому мы так долго шли, поможет нам получить необходимый персонал в более сжатые сроки, – прокомменти-

ровал подписание генеральный директор АЦБК.

Елена Кудряшова, в свою очередь, отметила, что ЛПК как был бюджетообразующей отраслью региона, так ею и будет оставаться. Высшее же образование готово во всём поддерживать своих партнёров на производстве.

– Мы очень ждём выпускников НИТ в стенах САФУ. Думаю, совместными усилиями мы организуем непрерывный процесс подготовки специалистов. Для этого мы готовы перестраивать свои образовательные программы под интересы профессионального образования и работодателей. Поэтому у нас сегодня важное историческое событие. Это первый пример подписания подобного соглашения в регионе, – поделилась серьёзным настроением ректор САФУ.



Мероприятие в НИТ собрало представительные делегации трёх партнёров, регионального минобра и администрации Новодвинска



Программное обеспечение на компьютерах в «лесном» классе предназначено для обучающихся по профессии «Машинист лесозаготовительных и трелёвочных машин»

для лесной отрасли



На мероприятии царил атмосфера праздника, не обошлось и без подарков

Наталья Тарасова же немного рассказала о тонкостях соглашения. Так, выпускники НИТ смогут поступать в САФУ на определённых льготных условиях. Например, срок их обучения будет сокращён, а для поступления надо будет сдать специальный экзамен, а не ЕГЭ.

– Мы одно из немногих учебных заведений региона, которое может похвастаться тем, что в его работе активное участие принимает работодатель. Мы слушаем наших партнёров и откликаемся на их просьбы, гибко меняемся. Последние три года мы неоднократно объявляли о новых образовательных программах, по просьбе АЦБК появлялись они и в 2022 году, – добавила директор техникума.

Важность документа оценил и министр образования Архангельской об-

ласти Олег Русинов. По его словам, региону сейчас нужны не только высококвалифицированные, но и востребованные кадры.

– Реальный сектор экономики должен влиять на систему управления образованием. Такое сотрудничество даст нам возможность вести практикоориентированное обучение, проводить экзамены на нужном уровне и, в конце концов, трудоустроить выпускников. К этим целям мы сейчас успешно движемся, – оценил «союз трёх» глава регионального минобра.

Помимо трёхстороннего соглашения, в Новодвинском индустриальном техникуме 26 ноября подписали и ещё одно. О пролонгации своей предыдущей договорённости по подготовке кадров и партнёрстве заявили АЦБК и САФУ.

«Лесной» класс

На этом приятные для техникума новости в последнюю пятницу ноября не закончились. Уже после подписания соглашений в нём торжественно – с обязательным перерезанием символической ленточки – открыли «лесной» класс.

В новой аудитории на компьютерах установлено специальное программное обеспечение, которое позволяет имитировать заготовку лесоматериалов и работу на харвестере. Кроме того, имеются и все необходимые инструкции по работе с лесозаготовительной техникой. Рассчитана аудитория на обучающихся по профессии «Машинист лесозаготовительных и трелёвочных машин». Планируется, что именно в этом классе студенты получают необходимые компе-

тении, которые в дальнейшем помогут им построить успешную карьеру в Группе компаний «Титан».

– Безусловно, важность сегодняшнего дня трудно переоценить. Одна из главных проблем малых городов, моногородов – то, что молодёжь из них уезжает. Соглашение НИТ, САФУ и АЦБК поможет ребятам с обучением, трудоустройством, благодаря ему они увидят перспективы жизни и работы в Новодвинске. Наша задача тут с участниками соглашения совпадает – все мы хотим сделать так, чтобы в городе им было комфортно, – оценил изменения к лучшему в жизни НИТ глава Новодвинска Сергей Андреев.

Виталий БАРАШКОВ
Фото Артёма Келарева



Компетенции, полученные в «лесном» классе, помогут выпускникам колледжа построить успешную карьеру на предприятиях АЦБК и Группы компаний «Титан»



Открытие «лесного» класса участники церемонии ознаменовали перерезанием символической красной ленты

«Хочется из аренды вернуться в «Водник» окрепшим»

Владислав Кутузов, воспитанник архангельского хоккея – о переменах в спортивной карьере и своей новой команде

После сложного турне по Дальнему Востоку и Сибири, где хоккеисты «Водника» разжились очередными шестью очками, подопечным Ильёса Хандаева предстоял домашний поединок в рамках чемпионата России с нижегородским «Стартом». Никто из собравшихся в субботу, 27 ноября, на стадионе «Труд» не сомневался в победе своих земляков. Так оно и вышло.

Но было в противостоянии двух команд одно обстоятельство, которое привлекло особое внимание местных болельщиков к этому рядовому матчу. В составе нижегородцев под номером 51 на лёд вышел воспитанник архангельского хоккея, 19-летний нападающий Владислав Кутузов. В нынешнем чемпионате он не провёл ни одного матча в рядах «Водника», и, наконец, наставник жёлто-зелёных обнародовал своё решение:

– Владислав Кутузов – очень хороший игрок, но для того чтобы его талант раскрылся полноценно, ему нужно больше игровой практики. Тренерским штабом было принято решение отдать Влада в аренду в «Старт». В будущем мы рассчитываем, что он усилит состав нашей команды.

Как воспринял это решение наш молодой земляк, как приняли его на берегах Волги и других перипетиях в своей жизни и спортивной карьере, связанной с отъездом в «Старт», мы побеседовали с Владиславом Кутузовым.

– Владислав, как ты считаешь, что послужило основанием для столь жёсткого для тебя вердикта тренерского штаба «Водника»?

– Наверное, для того, чтобы я развивался дальше, а не стоял на месте.

– В прошлом сезоне из-за ковида сразу несколько основных игроков «Водника» выбыли из строя. Их заменили Михаил Ширшов, Кирилл Орлов и ты. Первые двое и сейчас выступают в составе жёлто-зелёных в отличие от тебя. Как ты думаешь, почему так всё сложилось? Быть может, разница в ваших игровых амплуах?

– Вы правы. Кирилл играет в обороне, а Миша – в полузащите. Так оказалось, что конкуренция в линии атаки

в нынешнем «Воднике» оказалась выше. По этой причине места в нападении мне просто не нашлось.

– За последние годы ты стал четвёртым хоккеистом из Архангельска, который побывал в аренде в «Старте» после Максима Анциферова, Ильи Насекина и Андрея Долгих. Разговаривали ли они с тобой перед отъездом на берега Волги? Быть может, давали какие-то советы?

– Нет, особо не удалось об этом поговорить, потому что решилось всё это во время их выезда с «Водником» в Хабаровск и Иркутск.

– Как тебя встретили в твоей нынешней команде тренеры, хоккеисты?

– Встретили очень доброжелательно, со всей командой быстро нашёл общий язык. Ребята в «Старте» в большинстве своём молодые, поэтому в этом плане было легко. Хотя до этого ни с кем из них не был знаком, только заочно.

– Свой первый матч в рядах «Старта» тебе довелось провести в Казани против «Ак Барс – Динамо» и сразу в стартовом составе. Ожидал такое доверие со стороны твоего нового наставника?

– Конечно, не ожидал, но был приятно удивлён.

– И как можешь оценить свою первую игру в «Старте»?

– Я не привык сам себя оценивать. Для этого есть тренеры, специалисты и болельщики. Могу только отметить, что тренер был доволен нашей игрой.

– За что и удостоил всех хоккеистов оценки «отлично». Владислав, а каковы твои бытовые условия в Нижнем Новгороде?

– Пока что живу в гостинице, а с квартирой вопрос решится, когда вернёмся в Нижний после игр в Архангельске и Мурманске.

– Успел ли познакомиться с городом?

– Честно говоря, с Нижним Новгородом познакомиться ещё не успел. Побывал там всего два дня. Когда вернусь из поездки, постараюсь познакомиться с ним поближе. Тем более «Старт» после



Матч «Водник» – «Старт»: в атаке Влад Кутузов (№51)

возвращения из Мурманска сразу четыре матча подряд будет проводить дома. Так что времени на знакомство с Нижним будет достаточно.

– А почему выбрал 51-й номер?

– К сожалению, выбирал не сам. Новые майки не успели бы сделать на ближайшие игры. Вот так получилось, что мне достался 51-й номер.

– Ты ведь продолжаешь свою учёбу на спортивной факультете САФУ. В связи с отъездом, вероятно, возникнут какие-то сложности?

– Этот вопрос я урегулировал. Просто продлил сессию и буду сдавать всё после того, как вернусь домой.

– В нашей последней беседе ты рассказал о своём увлечении уличным фитнесом. Это подтягивание на турнике и отжимания на брусьях. В Нижнем Новгороде продолжишь свои занятия?

– Это увлечение для лета. А в ходе сезона такие занятия случаются довольно редко.

– В день матча «Водника» и «Старта» в Архангельске ударил морозец до минус 15 градусов. Признаться, шансов на успех у нижегородцев было крайне мало. Слишком хорош «Водник» сейчас. С каким настроением ты выходил на лёд стадиона «Труд» в присутствии многочисленных земляков?

– Настрой был боевой, хотелось выиграть, а по-другому и быть не должно. Матч сложился сложно для нас, играли вторым номером и из-за скоростных атак хоккеистов «Водника» много удалялись. Играть чуть ли не весь матч в меньшинстве, да ещё при четырёх пенальти в наши ворота – дело неблагоприятное. Отсюда и такая разница в счёте. При всём этом хотелось бы отметить великолепные действия голкипера «Старта» Юрия Иванчикова.

– С кем-то удалось пообщаться из хоккеистов «Водника»?

– До матча ни с кем не общался. А уже после него побеседовали с Кириллом Орловым и Пашей Пожиловым.

– Уверен, что на стадионе присутствовали твои родные и близкие. Интересно, за кого они болели?

– Были мама, двое дедушек, бабушка, дядя и мои друзья. Папа сейчас находится в море. А за кого они больше переживали? Конечно, за меня, значит, за «Старт».

– Мама к твоему приезду, по всей видимости, приготовила тебе что-то вкусное?

– Были картошка с мясом в горшочках, разные салатики и ещё много чего. Между прочим, любимого блюда у меня нет, и, вообще, в еде я не привередлив. А маме спасибо большое за всё. В воскресенье, 28 ноября, поздравил её с Днём матери и пожелал ей здоровья и всего самого хорошего.

– Вернёмся всё-таки к хоккею. После матча Эдуард Саксонов так сказал о тебе: «Влад – очень крепкий мальчишка. Хорошо катается. От него только один позитив идёт. Мы сразу поставили его в стартовый состав. У него всё ещё впереди, и нам он поможет в этом сезоне». Как ты относишься к его словам?

– Не скрою, приятно слышать такое о себе. Постараюсь оправдать доверие Эдуарда Александровича и ещё прибавить в своей игре. Хочется вернуться в родной «Водник» из аренды окрепшим и более мастеровитым хоккеистом.

– Наконец, твои пожелания любителям русского хоккея не только Архангельска, но и всего Поморья.

– Прежде всего, крепкого здоровья. И, конечно, всегда приходите на стадион и поддерживайте свою любимую команду.

Александр ИВАНОВ
Фото Александры Коньичевой



Влад Кутузов после игры в Архангельске

РЕКЛАМА

НОРД АРЕНА
центр развития спорта

- бассейны
- тренажёрный зал
- фитнес-группы

г. Архангельск, пр. Сов. Космонавтов, 179
тел. 22-99-22, 43-64-46

Когда бабушка – художник

В Архангельском музее ИЗО до середины декабря открыта выставка архангельской художницы Марины Григорьевой «Островок свободы»



На ней представлены более 80 новых работ, объединённых темой детского творчества, особенно, детского восприятия мира.

Как оказалось, у автора есть внучка Соня, которая, работая вместе с бабушкой в «летней мастерской» деревенского дома, вдохновила её своими удивительными рисунками, фантазией, ощущением неограниченной свободы на создание больших красочных картин. Почти четыре года трудилась Марина Николаевна над циклом работ, в которых легко уживаются фантастические животные, семейные сценки, улитки, пираты и многое другое из мира детства.



В центре экспозиции – картина «Лёша, Петя, Соня и кораблик в руках», 2019 г.

– Идея этой выставки – это семья как основа вдохновения, – говорит художник. – Дети радуются простым вещам – радуге, корове, подсолнухам, солнцу. Меня в детском рисунке удивило, очаровало то, как можно так просто нанести смыслы. И мне пришло в голову поделиться этой радостью – на детской пластике рисунка, на детских смыслах.

Свои работы Марина Григорьева называет «переводом с детского на взрослый». Но это вовсе не значит, что она занимается копированием детских рисунков для взрослого зрителя. Конечно, в её живописи чувствуется профессиональная рука – композиция, палитра, сюжеты переосмыслены. Художник постаралась передать доброту детского восприятия мира.

К слову, Марина Николаевна не старается давать ребёнку азы рисунка в том виде, как их понимают преподаватели и учителя, а оставляет полную свободу действий. Даже наоборот, в своём альбоме «Марина Григорьева. Островок свободы» называет внучку своим учителем: «Я стала наблюдать за ней, и у меня вдруг как будто что-то включилось внутри, и я мир заново увидела».

– Я училась у неё, у Сони, детской пластике рисунка, – говорит автор выставки. – Но такой полной детской лучезарности взрослому не добиться. Всё равно опыт, сомнения, груз личных проблем или даже трагедии накладывают отпечаток на живописную работу.

Надо сказать, что выставка «Островок свободы» довольно рискованная, экспериментальная, что отмечает и сама Марина Николаевна:

– Я всю жизнь экспериментирую, это концепция моего творческого существования. Если эксперимент отсутствует, то и нет меня. Чем я только не занималась в творчестве – перформансы, пространственные объекты, различные материалы в сочетании с живописью, выставочные экспозиции... Но этой выставкой я как бы вышла из зоны творческого комфорта, как бы раздета, в этом всегда есть риск.

В начале выставки показаны некоторые настоящие рисунки внучки художника Григорьевой. Для сравнения можно посмотреть те же переосмысленные сюжеты Марины Николаевны на живописных картинах.

А с внучкой у бабушки «тесная дружба», по словам автора полотен. Всего внуков у Григорьевой трое, но остальные пока малы, чтобы брать в руки карандаши или краски. Но как знать? Может, «Островок свободы» будет не единственной выставкой Марины Григорьевой на вариации детского творчества. В воскресенье, 5 декабря, приходите в музей изобразительных искусств на творческую встречу с Мариной Григорьевой.

Елена ИРХА
Фото автора



«Пушкин читает стихи», 2020 г.



КАССА
взаимопомощи

Вместе в трудную
минуту!

**ФИНАНСОВАЯ
ПОМОЩЬ**

☎ 8 (800) 555-35-35 | 🌐 WWW.KREDITKASSA.RU

ДЕНЬГИ

Денежные займы предоставляются ООО МКК "КВ Пятый Элемент Деньги" ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО № 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

Реклама

Ничего не говори в школе!

Пять лет назад дети осиротели в первый раз. Их маму, забывшую о родительских обязанностях, увлечённую спиртным, лишили родительских прав

В судебном заседании участвовал отец – посредством видео-конференц-связи из исправительного учреждения. Он сообщил, что как только освободится, сразу заберёт малышек. Девочки-погодки дошкольного возраста и их младший братишка дождались возвращения отца в казённых стенах: больше года сёстры жили в социальном центре, малыш – в доме ребёнка.

Освободившись из колонии, отец действительно привёз детей домой – в небольшую запущенную квартиру в неблагоустроенном доме. Там же – его новая подруга жизни с малолетним ребёнком.

Поначалу многодетный отец часто брался за подработки, но найти постоянную работу не стремился, это помешало бы застольям с друзьями и родственниками, которые устраивались всё чаще.

Девочки вспоминали, что когда в дом приходили гости, то они ложились спать голодными, заходить в кухню, где гуляли взрослые, им запрещалось.

В школу по утрам они также зачастую уходили, не завтракая. Сожительница отца, которую они называли мамой, заявляла, что ей надо кормить собственных детей (в новом союзе она снова стала мамой).

Девочек поддерживали в школе: родители одноклассников приносили для них одежду, ребята делились школьными принадлежностями.

Отца видели единственный раз – на первом родительском собрании. При необходимости учителя могли дозвониться до его сожительницы, юридически чужого для малолетних детей человека.

Когда старшую девочку классный руководитель смогла вызвать на откровенный разговор, то узнала, что учёба даётся ей с трудом, потому что дома она должна помогать – приносить воду и дрова, заниматься мешают гости отца, его пьянство, заботы о младших детях.

– Спим с сестрой вместе, уроки делаем на раскладном столе по очереди. Нет, у нас не бывает фруктов, сладкого, молока, творога. Кушаем макароны, каши, мясо бывает нечасто. Игрушек нет, что были, папа сломал пьяный.

Отец регулярно вымещал злобу на девочках. Избив, требовал молчать, скрывать синяки, никому не жаловаться:

– Ничего не говори в школе, ещё сильнее получишь!

Мачеха от его рукоприкладства детей не защищала. А тот брался за ремень, чтобы воспитать девочек. При этом они плакали так отчаянно, что начинал плакать их младший брат...

Когда мы упоминаем мачеху, то невольно представляем грузную угрюмую женщину в годах. Но в этой истории мачехе лишь недавно исполнилось 24 года, образование – среднее. На предварительном следствии



пояснила, что с сожителем вместе уже пять лет, считает его супругом, показания против него давать не будет.

В суде уверяла, что он заботливый и внимательный, а девочки врут, ленятся, воруют, оговорили папу!

Примечательно, что девочки, понимавшие, что любви от сожительницы отца не видели, ласкового отношения не знали, продолжают тянуться к ней. Это единственный почти родной взрослый, который, пусть небрежно, но всё же заботился о них время от времени. Светлых воспоминаний об отце, напротив, не осталось. Помнят лишь, что поначалу он почти не пил и был другим, не таким жестоким, равнодушным, безжалостным...

Старшая девочка много болела в детстве, учёба даётся ей с трудом. Она особенно остро нуждается в поддержке, заботе. Её младшая сестра учится более успешно, но и она отставала в учёбе. Дома им никто не помогал.

С экспертами отделения судебно-психологической экспертизы дети общались после того, как суд назначил комплексную психолого-психиатрическую экспертизу, поскольку сожительница подсудимого заяви-

ла, что дети в силу малолетства склонны к фантазированию. Однако никаких отклонений в их поведении и развитии не выявлено.

Сейчас они живут в одном из старейших и самых крупных детдомов области. На протяжении многих лет все или почти все его воспитанники – социальные сироты. Это означает, что у них есть родители – лишённые прав, осуждённые за преступления в отношении своих родных, бросившие детей, скрывающиеся от уплаты алиментов. Живые, но чужие родители.

По приговору районного суда, признавшего отца виновным в жестоком обращении и истязаниях, он проведёт в колонии строгого режима три с половиной года.

Осуждённый обжаловал приговор, настаивая на том, что девочки лгут, оговаривают его, а выводы экспертов трактовал как неясные.

Областной суд пришёл к выводу, что изученные доказательства свидетельствуют о виновности отца-истязателя. А педагоги школы характеризовали девочек как добрых, искренних, скромных.

Приговор вступил в законную силу.

Доступно для неограниченной аудитории

Коммерсант рублем ответил за публикацию видеозаписи общения с клиентом

Доподлинно неизвестно, чем именно руководствовался предприниматель, разместивший видеозапись переговоров с покупателем на хостинге видеозаписей, где вел страницу с названием, тождественным названию своего автосервиса. Разместив видео, он переслал клиенту ссылку на ролик, доступный для неограниченной аудитории.

Посетитель сервиса, изначально оставшийся недовольным качеством проведенных работ, в результате обратился в суд.

Он просил взыскать средства, израсходованные на оплату юридических услуг и определенную сумму в счёт компенсации морального вреда. Полагал, что гражданин, разместивший видео-

запись, нарушил его права, поскольку истец не давал свое согласие на её распространение.

Суд счёл доводы истца обоснованными, удовлетворив заявленные требования.

Ответчик обжаловал решение, настаивая на том, что закон не нарушал. Он установил видеорекамеры в помещении принадлежащей ему автомастерской, где имеются соответствующие предупреждения. Видеоролик представлял запись общения его и истца, тот против ведения записи не возражал.

Нередко возникают вопросы о том, где, кого и почему можно или нельзя снимать на фото и видео, можно ли размещать эти изображения.

Согласно закону обнародование и использование изображения гражданина (в том числе фотографии, видеозаписи или произведения изобразительного искусства, в которых он изображен) допускаются только с согласия этого гражданина.

Согласие не требуется, если гражданин позировал за плату, а также когда использование изображения осуществляется в государственных, общественных или иных публичных интересах либо изображение гражданина получено в местах, открытых для свободного посещения, или на публичных мероприятиях, за исключением случаев, когда оно является основным объектом использования.

Обнародование изображения человека допустимо, если имеется публичный интерес, например, лицо является публичной фигурой (занимает государственную или муниципальную должность, играет существенную роль в общественной жизни, культуре, спор-

те и т. д.), обнародование и использование изображения осуществляется в связи с политической или общественной дискуссией или интерес к данному лицу является общественно значимым.

Согласие гражданина необходимо, если единственной целью обнародования и использования его изображения является удовлетворение бытового интереса к его частной жизни либо извлечение прибыли.

Обратившийся в суд автолюбитель публичной фигурой не является, гараж ответчика, предназначенный для ремонта автомобилей, не может быть признан местом, где проводятся публичные мероприятия, поэтому ответчик обязан был получить согласие истца на публикацию видеоролика с его изображением. Наличие табличек с предупреждением о видеозаписи не подразумевает согласия на размещение видеозаписи в интернете.

Решение суда вступило в законную силу.

Подготовила Ксения СОЛОВЬЕВА

ПЯТНИЦА, 10 ДЕКАБРЯ



05:00, 09:25 Телеканал «Доброе утро» (12+)
09:00 Новости (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55, 02:55 Модный приговор (6+)

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести. Местное время (12+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)

04:55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» Т/с (16+)
06:30 Утро. Самое лучшее (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:25 Простые секреты (16+)

05:00, 06:00, 09:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)

00:00 «ХРОНИКИ РИДДИКА» Х/ф (12+)
02:10 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ» Х/ф (16+)
04:05 «6 кадров» (16+)
05:20 Мультфильмы (6+)

06:00, 07:30, 19:00, 21:30, 00:00 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20, 11:25, 18:35 «13-й этаж» (12+)
06:40 Парламентарии (12+)



06:30, 05:55 «6 кадров» (16+)
06:45, 03:00 «Реальная мистика» Д/с (16+)
07:50 По делам несовершеннолетних (16+)

04:25 Юмористический концерт (16+)
06:00 «Настроение» (12+)
08:15, 11:50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» Х/ф (12+)

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45
Новости культуры (6+)
06:35 «Пешком...» (6+)

05:15 «Аладдин» М/с (0+)
05:40 «Легенда о Тарзане» М/с (6+)
06:05 «Тимон и Пумба» М/с (6+)

05:30 «Дом «Э» (12+)
06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20, 18:40 Бизнес-панорама (12+)

17:40 Гости из будущего (12+)
18:10 Гости из будущего (12+)
18:20 Цыбульский Live (12+)

СУББОТА, 11 ДЕКАБРЯ



06:00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09:00 Умники и умницы (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)

05:00 Утро России. Суббота (12+)
08:00 Вести. Местное время (12+)
08:20 Местное время. Суббота (12+)

05:35 «ВЫЗОВ» Х/ф (16+)
07:25 Смотри (0+)
08:00 Сегодня (12+)

01:40 «ПРОГУЛКА» Х/ф (12+)
03:35 «ЧЕСТНАЯ ИГРА» Х/ф (16+)
05:00 «Невероятно интересные истории» (16+)

04:30 «6 кадров» (16+)
05:20 Мультфильмы (6+)
06:00, 05:50 Ералаш (0+)

06:00, 07:30 АВТОГРАФ ДНЯ (16+)
06:20 Экзоконтроль (12+)
06:30 Правопорядок (16+)



05:30 Домашняя кухня (16+)
06:00, 06:30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» Х/ф (16+)

01:05 «Михаил Булгаков. Роман стайной» Д/ф (12+)
01:55 «КОЛОМБО» Т/с (12+)
04:45 Петровка, 38 (16+)

06:30 «Библейский сюжет» (6+)
07:05 «Тайна третьей планеты» М/ф (6+)
07:55 «ПОГОДА НА АВГУСТ» Х/ф (12+)

01:20 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ» Х/ф (6+)
02:45 «Тарзан» М/ф (6+)
05:00, 04:20 Музыка на Канале Disney (6+)

06:00, 07:00, 08:00 Автограф дня (16+)
06:20, 08:20 Северодвинск в деталях (12+)
06:40, 08:40 Налоговый курьер (16+)

11:15 ЮРегИон Информ (12+)
09:25 Мой дом – мой дизайн (12+)
09:30 Гости из будущего (12+)

Значит, надо хранить!

90-е годы были сложными не только для Северного русского народного хора, но и для сферы культуры в целом, для всей страны

Артисты подолгу сидели без зарплаты, давали мало концертов и мало гастролеровали. Но главное – коллектив удалось сохранить.

Наша задача – воспитание вкусов

О той атмосфере, которая царил в Северном хоре в середине 90-х, пишет журналист Светлана Пешкова в «Правде Севера»: «В сером, холодном даже на вид здании, базе хора в Архангельске, невозможно работать – слишком низкая температура. Но она нынче такой была всю осень, зиму и весну. Страдают голоса, особенно высокие, артисты часто болеют. Вообще маленькие зарплаты, холод, невостребованность, абсолютное равнодушие властей от культуры никак не располагают к творчеству. Но уныния и упадка в хоре нет. В апреле съездили на четвёртый московский фестиваль «Фольклорная весна» (и пресса, и публика снова были покорены, говорят, в зале во время выступлений зрители плакали), этим июнем едут на гастроли по области, на осень снова приглашены в столицу. Вот, пожалуй, и всё. Для них, как и прежде, открыты все границы, но заграничные не по карману. Несмотря ни на что, репетируют здесь шесть (!) дней в неделю.

Сначала мне было непонятно, зачем люди репетируют так много, если и показать-то своё искусство некому. А потом поняла: они иначе не могут. Если здесь хоть на полшага отступят от своего уровня – это будет уже не Государственный академический, это будет просто хор, каких на Руси не счесть. Таких же, как наш Северный хор, по России всего 12. Так же, или почти так же бедствующих. Хотя нет. Говорят, что хуже, чем у нас, не живёт никто. И только гордость и терпение – северянки не только самые красивые, но и самые терпеливые, и гордые – спасает коллектив от разорения.

Но только ли гордость заставляет так работать? Главный хормейстер Галина Даренских объясняет это так:

– Здесь остались люди, беззаветно преданные этому делу. Люди особые. Ради творчества они могут на время забыть обо всём. Видимо, человек так устроен, он хочет того, чего хочет душа.

Конечно, можно взять несколько исполнителей, танцоров, балалайку, гармошку – и вперёд, на гастроли с эстрадными номерами а-ля «рюс». Будут полные залы.

«Наша задача – воспитание вкусов, – считает Галина Даренских. – Мы не можем опуститься до репертуара ансамбля «Золотое кольцо». Что лучше: или опуститься до того уровня, или, затянув пояса, сохранить свою планку и поднять зрителя до своего уровня. Северный хор – это один из немногих коллективов, который не предал своё эстетическое кредо. У нас женская, хрустальная, хрупкая манера пения. Мелодии очень прихотливы, особенно традиционные протяжные песни. Вообще, серьёзное искусство себя не окупает. Должна быть политика сохранения нашего глубинного наследия.»



1997 год, Москва



С китайской делегацией, 1997 год

О драматическом положении дел в хоре – и в статье в «Правде Севера» в ноябре 1997 года. Журналист Нина Орлова говорит с художественным руководителем коллектива Ниной Мешко о её 80-летию, но все мысли Нины Константиновны о том, как помочь коллективу. Об этом болит её душа: «Положение тяжелейшее. Нет жилья, нет зарплаты. Люди в отчаянии. Танцевальная группа уже разбегается. Уходит талантливая молодёжь, а ведь это будущее хора. Отсутствие финансов иссушает здесь всё: нужны новые костюмы, нужны гастроли. Сердце кровью обливается!»

– Но северяне не могут допустить мысли, что Северного хора вдруг не станет! Это же трагедия для нас.
– Трагедия для всей России. Надеюсь, что властям, и российским, и областным, хватает ума понять, что Северный хор – особая ценность не только культуры, но и духовности нашей. Тут вековые корни, и обрывать их не дано никому. И я ещё поборюсь за свой коллектив.

Свою миссию Государственный академический Северный русский народный хор, несмотря на сложные обстоятельства в стране, по-прежнему видит в сохранении традиционной северной культуры и воспитании высокого художественного вкуса у своих слушателей.

«Мы стараемся укреплять в сознании людей народную нравственность, стремимся приблизить всех, кто приходит на наши концерты, к родным истокам, к исконным корням. Этому служат не только песни в репертуаре Северного хора, но и произведения крупных форм, основанные на фольклорном материале. Это, прежде всего, «Поморская сюита» Ф. Маслова на слова В. Бокова. И это произведение, и «Северная бабушка», «Северное игранье» – это воплощение жизни северян на сцене с самобытностью и подлинной народностью. В них в единой гармонии объединяются песня, танец, музыка и народный костюм», – пишет Н. К. Мешко в газете «Гудок» в октябре 1996 года.

Гастрольные маршруты 90-х

Много пишут в прессе 90-х годов о том, что Северный хор давно не выезжал на гастроли в районы области, в глубинку. Однако случались и счастливые моменты. С номером «Вологодские кружева» коллектив был приглашён на юбилейный вечер народной артистки СССР Людмилы Зыкиной.

«Оторванность от районов области – особая наша боль. Но нет денег ни у нас, ни у местных властей, – рассказывает на страницах «Правды Севера» главный хормейстер Северного хора Галина Даренских. – В Москву, на юбилей Зыкиной, нас пригласили официально. И мы гордимся этим. Вот что важно: в столице нас увидели те, от кого зависит, будет ли помощь Северному хору – может, они поняли: нельзя терять национальное богатство!»

Большие гастроли в 90-х удалось организовать в рамках Первого Всероссийского фестиваля национальной культуры. Под эгидой фестиваля Северный хор гастролеровал по Архангельской, Псковской, Новгородской, Ленинградской и Мурманской областям. «Артисты наконец-то будут работать в полную силу – давать по два, а кое-где по просьбе местных организаторов и по три концерта в день. Ожидаются аншлаги – билеты во многих городах уже раскуплены, – пишет корреспондент Светлана Пешкова в «Правде Севера». – В рамках этого проекта наш Северный хор за несколько гастрольных недель выполнит свою годовую норму – 136 концертов. И это после нескольких почти безгастрольных лет! Артисты на седьмом небе от счастья!»

Глубинное русское сидит у нас в подкорке

«И всё-таки что-то сокровенное, глубинно русское сохраняется где-то глубоко внутри нас. Прорывается, выходит наружу в моменты соприкосновения с народным искусством», – вспоминает на страницах главный хормейстер Северного хора Галина Даренских. И описывает такой случай. На фольклорном фестивале Северный хор должен был исполнить плач. За три дня до отъезда получили одnogолосый вариант напева плача. Мешко сделала двухголосый вариант, в конце концов в процессе распева получилось четырёхголосье. Потом решили сделать текстовые причитания. Спросили у исполнительниц: «Ну, девочки. Кто?» И вдруг молодёжь, которая всего год поёт в хоре, запричитала. Причём талантливо! Откуда это взялось? «Во всех научных книгах, – говорит Галина Александровна, – вы найдёте, что традиция причета умерла. Последние великие вопленицы – Кривополенова и Крюкова. На самом деле всё у нас сидит в подкорке. Человек просто не подозревает, что он владеет причитанием. Московская публика была потрясена.»

90-е годы не сломили любовь зрителей к культуре. «Сначала казалось, можно обходиться без. И какое-то время обходились. Залы пустели. Но сейчас почему-то снова идут в театр, зная наперёд, что промёрзнут там до самой последней косточки, почему-то мгновенно раскупаются билеты в кирху, почему-то не пустуют музеи и выставки, – рассуждает на страницах «Правды Севера» журналист Светлана Пешкова. – Это касается всей культуры. Руководителей многих творческих коллективов, и Северного хора в том числе, это пока удивляет. Ни богаче, ни лучше жить не стали – гораздо хуже, тяжелее, беднее. Так, значит, не могут без, значит, нельзя терять? Значит, надо хранить!»

Подготовила Надежда ЛЕБЕДЕВА
по материалам из архива
Государственного академического
Северного русского народного хора

Для просвещения поморов

В областной научной библиотеке имени Добролюбова работает выставка «Прижизненные издания Михаила Васильевича Ломоносова в библиотеках, музеях и архивах Архангельской области»

12+

Из родных мест Михаил Ломоносов уходил с двумя книгами – так его изобразил архангельский художник Николай Кисляков на известной картине «Юноша Ломоносов на пути в Москву». Молодой Ломоносов взял с собой в дальний путь свои первые учебники – «Граматику» Мелетия Смотрицкого и «Арифметику» Леонтия Магницкого. Неслучайно он их называл «вратами своей учёности».

Потом он эти врата откроет для соотечественников, в том числе и для земляков. Книги, автором которых был Михаил Ломоносов, доходили и до его малой родины, некоторые сохранились и до наших дней. Их особая ценность – изданы они были ещё при жизни Михаила Ломоносова. Этим изданиям и посвящена выставка в библиотеке имени Добролюбова, которая открылась в день рождения учёного.

Как рассказала Наталья Лихачёва, заведующая региональным центром консервации документов и сохранения книжных памятников, на сегодняшний день в библиотеках, музеях и областном архиве Архангельской области выявлено 12 прижизненных изданий Ломоносова.

Эти издания поистине уникальные, имеют свою историю. По словам Натальи Петровны, самым ранним изданием из представленных на выставке является перевод с немецкого языка «Волфианской экспериментальной физики» Христиана Вольфа. Это был первый учебник по экспериментальной физике, опубликованный на русском языке. В Добролюбовке хранится экземпляр «Физики», отнесённый к книжным памятникам и сохранившийся в ограниченном числе экземпляров. Наталья Лихачёва высказала версию, что именно эту книгу Ломоносов отправил архиепископу Архангелогородскому и Холмогорскому Варсонофию для просвещения поморов.

Известно, что Михаил Васильевич Ломоносов до конца дней переписывался с архиепископом Архангелогородским Варсонофием, который, будучи настоятелем Соловецкого монастыря, оказал его отцу материальную помощь. Ломоносов, возможно, в знак благодарности писал Варсонофию письма, в которых высказывал особое почтение, а также посылал ему свои книги.



Свои первые учебники, с которыми Ломоносов отправился в Москву, он называл «вратами своей учёности». Затем он эти врата откроет для соотечественников, в том числе и для земляков

– В нашу библиотеку книга поступила в 20-е годы прошлого столетия из библиотеки Архангельской духовной семинарии, – рассказала Наталья Петровна. – На форзаце имеется запись о принадлежности экземпляра профессору богословия и математики Якову Васильевичу Малицкому. В 1760 году вышло второе прижизненное издание «Физики»,

в которое автор включил шесть прибавлений, где изложил свои теоретические и экспериментальные изыскания. Два экземпляра второго дополненного издания хранятся в Историко-мемориальном музее Михаила Ломоносова. Ломоносовым была написана первая грамматика русского языка, в которой он заложил основы русского языко-

знания. И экземпляр «Граматики» Михаила Ломоносова тоже можно увидеть на выставке.

– Имеется пять изданий «Российской грамматики» Михаила Ломоносова, на титульном листе которых стоит дата – 1755. Это год сдачи в набор авторской рукописи, – пояснила Наталья Лихачёва, – но по факту вышедших в свет в 1757–1785 годах. Каждое последующее переиздание имеет незначительные особенности. Первое издание 1757 года с посвящением годовалому великому князю Павлу Петровичу и третье переиздание 1772 года сохранились на родине Ломоносова в музее. В Государственном архиве Архангельской области хранятся два экземпляра – 1765 и 1772 годов, в Добролюбовке тоже сохранились два экземпляра книги, изданной в 1777 году, это уже четвёртое издание. Первое и второе издания грамматики вышли при жизни учёного – печатание второго издания было закончено в апреле 1765 года в Императорской Академии наук.

В 1748 году в Санкт-Петербургской Императорской Академии наук вышло первое учебное пособие по теории прозы и ораторского искусства «Краткое руководство к красноречию...». По словам Натальи Лихачёвой, многие стихотворные примеры, изложенные в книге, являются первыми публикациями произведений Ломоносова.

– Риторика пользовалась большим спросом и неоднократно перепечатывалась, однако на титульных листах книг сохранялась дата – 1748, – рассказала она. – Именно такой экземпляр «Краткого руководства к красноречию...» хранится в Вельском краеведческом музее имени Кулакова. По факту же книга вышла в свет в 1776 году. Издание 1791 года имеется в библиотеке имени Добролюбова, а два экземпляра 1810 года – в научной библиотеке САФУ. На родине Ломоносова хранится список с печатного издания «Краткого руководства к красноречию...». Известный нам писец скорописным ровным почерком переписал труд учёного для популяризации знаний по риторике и ораторскому искусству.

«Слово похвальное блаженныя и вседостойныя памяти государю императору Петру Великому в торжественное празднество коронавания ея императорскаго величества всепресветлейшия,



Прижизненные издания Михаила Ломоносова





Наталья Лихачева рассказывает студентам САФУ об изданиях, вышедших при жизни Ломоносова

самодержавнейшая, великая государыня императрицы Елисаветы Петровны самодержицы всероссийския», прочитанное Ломоносовым и опубликованное Академией наук в 1755 году тиражом 600 экземпляров. Один его экземпляр сохранился в историко-мемориальном музее Ломоносова.

Весьма любопытный факт – Ломоносов первым в истории стал издавать собрания сочинений одного автора. На территории Архангельской области сохранилось второе прижизненное издание «Собрания разных сочинений в стихах и прозе господина коллежского советника и профессора Михаила Ломоносова», отпечатанное при Императорском Московском университете в 1757–1759 годах в двух частях. Обе части хранятся в библиотеке имени Добролюбова, которые можно увидеть на выставке. В селе Ломоносово сохранилась «Книга вторая, в которой содержится Краткого руководства к красноречию...».

Наталья Петровна рассказала ещё о трёх прижизненных изданиях Ломоносова, которые хранятся в САФУ. «Рассуждение о большой точности морского пути», написанное Ломоносовым в мае 1759 года и изданное тиражом 410 экземпляров. В июне этого же года и таким же тиражом вышел латинский дополненный и исправленный перевод автора. Русское издание, прочитанное Ломоносовым 8 мая на публичном собрании Императорской Академии наук. «Рассуждение о твёрдости и жидкости тел», написанное по итогам экспериментальной работы по замораживанию ртути зимой 1759–1760 года. Исследование одновременно вышло на русском и латинском языках тиражом 428 экземпляров в сентябре 1760 года. «Краткой российской летописец с родословием», который был составлен Ломоносовым в 1759 году, напечатан при Императорской Академии наук в Санкт-Петербурге

в 1760 году. Первое прижизненное издание поступило в продажу в мае 1761 года. Кроме САФУ, где хранятся три экземпляра издания, оно есть в историко-мемориальном музее Ломоносова.

– Документальное наследие великого русского мыслителя широко представлено на Архангельском Севере, – сказала Наталья Лихачёва, – что позволяет проследить становление учёного не только как писателя и поэта, но и как переводчика и редактора.

На выставке это помогают сделать планшеты, которые дают пояснения к представленным на выставке изданиям. Это «Волфианская экспериментальная физика», «Российская грамматика», «Собрание разных сочинений в стихах и прозе», «Героическая поэма «Пётр Великий».

– При жизни Ломоносова были изданы не все его труды, – говорит Наталья Лихачёва, – Поэтические замыслы публиковались уже после смерти, часто в периодических изданиях XVIII–XIX веков. О высоком авторитете трудов Ломоносова говорят переводы его произведений на различные языки.

А ещё, оказывается, Ломоносов был самым публикуемым русским автором XVIII века. При его жизни вышло в свет около 80 отдельных книг и брошюр, 50 произведений были напечатаны в сборниках Академии наук.

На открытие выставки пришли студенты Северного Арктического федерального университета имени Ломоносова, хранители и научные сотрудники музеев Архангельской области, Кенозерского национального парка. Выставка продолжает работу. Возможность посмотреть на книги, которые увидели свет при жизни Ломоносова, предоставляется нечасто. Юбилейный день рождения – как раз повод для этого. Чем и стоит воспользоваться...

Светлана ЛОЙЧЕНКО
Фото Екатерины Чашниной



Напоминаем, для входа на мероприятия необходим QR-код о вакцинации либо справка о перенесённом COVID в последние полгода; либо отрицательный ПЦР-тест, сделанный за три дня до посещения культурного заведения. При себе иметь документ, удостоверяющий личность. На детей до 18 лет ограничения не распространяются.

ТЕАТРЫ

Театр драмы им. М. В. Ломоносова

Петровский парк, 1, тел. 20-84-34 (касса), www.arhdrama.culture29.ru

- 2 декабря в 16.00 – «Тараканы» (12+).
- 3 декабря в 18.00 – «Гроза» (12+).
- 4 декабря в 11.00 – «Чёрная курица, или Подземные жители» (6+).
- 4 декабря в 17.00 – «Победительница» (12+).
- 5 декабря в 17.00 – «Маугли» (6+).
- 7 декабря в 18.00 – «Василий Тёркин» (12+).
- Продажа билетов на новогодние спектакли «Красная Шапочка» и «Том Сойер» (6+).

Молодёжный театр

ул. Логинова, 9, тел. 215-888 (касса).

- 4, 5 декабря в 18.00 – «Братья Карамазовы» (16+).
- 7 декабря в 18.30 – «Деревянные кони» на сцене АГКЦ (12+).
- Продажа билетов на новогодние представления «Чудо-юдо» (6+).

Театр кукол

пр. Троицкий, 5, тел. 20-48-87,

www.arhpuppet.ru

- 4, 5 декабря в 11.00, 14.00 – «Кто кого съест?» (6+).
- 4 декабря в 16.30 – «Слон Хортон ждёт пенца» (6+).
- Продажа на новогодние представления «По следам Деда Мороза» (6+), «Чудо рождественской ночи» (проза Серебряного века) (16+).

КОНЦЕРТНЫЕ ЗАЛЫ

Камерный зал Поморской филармонии

ул. К. Маркса, 3, www.pomorfil.ru,

тел. 20-80-66.

- 3 декабря в 18.30 – вечер, посвящённый Иосифу Бродскому. Исполнители: Ольга Голдобина (фортепиано), Никита Шумков (кларнет), Илья Логинов (слово) (12+).
- 4 декабря в 17.00 – фортепианный концерт «Музыка, сошедшая с небес». Исполнители: Максим Пурьжинский, Ирина Силиванова (Москва) (6+).
- 5 декабря в 19.00 – концерт «Выше Арарата». Исполнители: Argishty (дудук, Армения), Артур Бочкинский (гитара, СПб.), Юрий Лебедев (перкуссия, СПб.) (6+).
- 7 декабря в 18.00 – концерт «В белых тонах» в исполнении артистов Поморской филармонии» (6+).

МУЗЕИ

Архангельские Гостиные дворы

наб. Сев. Двины, 85–86,

www.kraeved29.ru

- Выставка «Язык (не)свободы» из музея истории ГУЛАГа (Москва) (18+).
- Выставка «Слово о полку Игореве» из Ярославского музея-заповедника (6+).

Музей изобразительных искусств

пл. Ленина, 2, www.arhmuseum.ru

- Выставка «Архип Куинджи и его ученики» из Третьяковской галереи (Москва) и Русского музея (СПб.) (6+). До 30 января 2022 г.
- 4, 5 декабря в 12.00, 16.00, 18.00 – экскурсии по выставке «Архип Куинджи» (12+).

- 4 декабря в 13.00 – «Комната света, радуги, истории, времени». Интерактивное занятие на выставке (12+).
- 5 декабря в 15.00 – «Островок свободы». Творческая встреча с архангельским художником Мариной Григорьевой на персональной выставке (6+).

Усадебный дом Е. К. Плотниковой

ул. Поморская, 1, тел.: 20-07-86,

20-05-85.

- Картины Ивана Айвазовского из музея «Новый Иерусалим» (Подмосковье) (6+). До 5 декабря.
- 4, 5 декабря в 15.00 – финальные экскурсии по выставке «Иван Айвазовский». Жизнь и творчество великого русского мариниста (12+).

Музей Степана Писахова

ул. Поморская, 10, тел.: 21-05-54,

28-79-50.

- 4 декабря в 14.00 – «Архангельская козуля». Мастер-класс Натальи Матониной. Знакомство с историей, традициями козульного промысла. Рецепты, технология, приёмы росписи (12+).
- 5 декабря в 12.00 – «Чудо северного пряника». Экскурсия по выставке «Пряничный Север. Архангельская козуля и авторский пряник» с мастерской по росписи пряника (6+).
- 5 декабря в 14.00 – «Зимняя сказка». Мастер-класс по масляной пастели с Анастасией Авдеевой (12+).
- 5 декабря в 15.00 – «Чудо северного пряника». Экскурсия по выставке «Пряничный Север. Архангельская козуля и авторский пряник» (12+).

КЛУБЫ

Зал Северного хора

ул. Тимме, 21, корп. 3, www.sevhor.ru

- Продажа билетов на новогоднее сказочное представление «Были-небыли» (6+). Справки по тел. 20-39-49.

АГКЦ

пр. Приорова, 2, www.agkc29.ru

- 5 декабря в 12.00 – «Ананасовый смуз», шоу-программа эстрадно-театральной студии «Ананас» (0+).
- 5 декабря в 16.00 – юбилейный вечер, посвящённый 20-летию народного фольклорного коллектива Пинежского землячества «Рябиновые зори» (6+).
- Продажа билетов на новогоднюю сказку для малышей «Чудеса, да и только, или Как Бабушка Яга помогла спасти Новый год» (0+).

КЦ «Северный»

ул. Кировская, 27, www.kcsever.ru

- 4 декабря в 14.00 – праздничный концерт «В кругу друзей» (0+).
- 5 декабря в 14.00 – театрализованный концерт «Дорогою добра» (0+). Вход свободный!
- В декабре по заявкам – новогодняя программа с Дедом Морозом и Снегурочкой для школьников (6+).
- Продажа билетов на новогоднюю сказку для всей семьи «Новые приключения Буратино» (0+).

Что у этих принцесс в головах?

6+

В Архангельском театре кукол вновь премьера – «Сказка про злые мысли»

Спектакль поставлен по мотивам сказок для детей нидерландской писательницы Анни Шмидт – «Злые мысли» и «Крапинка». Анни Шмидт на родине гордятся, ставят в один ряд с Астрид Линдгрэн, придумавшей всеобщего любимца Карлсона, и Туве Янссон, «мамой» муми-троллей.

Почему-то сказки Анни Шмидт – изящные, добрые и ироничные – дошли до русского читателя гораздо позже. А теперь они попали в хорошие руки Марины Мельницкой, педагога Архангельского театра кукол – звон её волшебного колокольчика, возвещающего начало спектакля, помнят несколько поколений детей.

Марина Мельницкая, взяв две сказки Анни Шмидт, немножко поколдовала над ними, переложила на язык театра (это называется инсценировка), кое-что убрала, кое-что добавила, ещё сочинила стихи к песенкам, которые звучат в спектакле. Марина Владимировна в совершенстве владеет пером, да так, что её стихотворные строчки и сказочные переложения путешествуют по многим спектаклям и новогодним представлениям Архангельского театра кукол.

Музыку к спектаклю написал завмуз театра Александр Яничек, танцы поставил Иван Морев, декорации и образы кукол придумал лауреат «Золотой маски» петербуржец Захар Давыдов. В спектакле заняты пять актёров – народная артистка России Светлана Михайлова, бесценный король во всех «королевских» спектаклях Ростислав Киселёв, ещё один автор многих инсценировок и реплик Валентина Родькина, красавица Светлана Козленко, недавно отметивший молодой юбилей Вячеслав Зоболев. За ширмой актёрам помогала невидимая Вероника Попова.

...В одном королевстве на дереве жила Ведьма. А тут Принцу этого королевства пришла пора жениться на какой-нибудь принцессе. Но непременно

на хорошенькой, доброй и умной одновременно. А где такую взять? И к кому пойдёт по такому случаю советоваться будущая свекровь? К Ведьме. Ну Ведьма и придумала, как узнать, какие такие мысли в головах у десятка кандидаток в жёны Принцу: добрые или злые. В головах двух принцесс вообще не оказалось ни одной мысли...

Как показалось, актёры в чёрных романтических костюмах, отсылающих к раннему европейскому Средневековью, в спектакле вышли на первый план, несколько оставив кукол «в тени». Правда, и куклы к генеральной репетиции, с которой сделаны фотографии, были ещё не полностью готовы. Зато танец в исполнении артистов просто завораживает, танцевальные фигуры напоминают какой-нибудь торжественный придворный выход из тех же Средних веков.

Вокруг ведьминога заколдованного дерева соответствующие декорации: летучие мыши, пауки-крестовики, блуждающие огни. А начитанный Принц изучает самые просвещённые книги своего века: трактаты Фомы Аквинского, настольную книгу инквизиции «Молот ведьм» с забавными картинками и ещё что-то в том же философском духе – автор инсценировки Марина Мельницкая от книжных предпочтений Принца открещивается, говорит, это импровизация актёров. Этого «набора» также нет в детских сказках Анни Шмидт.

Волшебная история с долей иронии и готики первым зрителям понравилась. Спектакль длится около часа. Марина Мельницкая считает, что «Сказка про злые мысли» подойдёт детям после шести лет. Надо сказать, что в Архангельском театре кукол «Сказка про злые мысли» – не первый спектакль по произведениям Анни Шмидт. Первым был красивый спектакль «Лягушиный король», который, к сожалению, давно не показывали на сцене театра кукол.

Елена ИРХА. Фото автора



Принц-книголюб и его начитанная избранница в очках



Королева – Светлана Михайлова, Принцесса – Светлана Козленко



Принцессы, конечно, все хорошенькие, но за мысли в их головах?



«Пиратский» танец в исполнении Вячеслава Зоболева и Ростислава Киселёва